大紀元時報

The Epoch Times 2019 年 9 月 4 日 週三 己亥年八月初六 第 839 期 日本版

廣告熱綫：03-6806-8902 | 傳真：03-6730-2861 | 發行所 株式會社大紀元 | 〒 113-0034 東京都文京区湯島 2-31-6 | 定價 150 日元

www.epochtimes.com | 日本語 www.epochtimes.jp | 電子版 epaper.epochtimes.com | 日本發行最廣 發行量最大的中文報紙 全球發行 36 個國家 語種最多的報業集團



「8·31」前港警展開大抓捕
全球挺港人譴中共



▲面對中共控制下的香港政府所掌握的恐怖暴力，香港人誓言「永不屈服」，而且這次他們不再孤軍奮戰。（余鋼／大紀元）

■ 大紀元訊



五年前的 8 月 31 日，中共人大「釋法」剝奪了香港人真普選的權利，並引發雨傘運動，但因外界支持不足，香港人的自由之火被中共「撲滅」。五年後，「反送中」再度激發出香港人追求自由反抗暴政的熊熊烈火，中共試圖用恐怖壓服香港人，但時移世易，全世界如今都站在了香港人的身後。

在香港人將連續第 13 個星期上街舉行反送中抗議活動時，香港警察當地時間 8 月 30 日大規模抓捕反送中活動中突出的人士，包括香港眾志祕書長黃之鋒、成員周庭，前香港大學生會會長孫曉嵐，立法會議員鄭松泰、區諾軒、譚文豪、區議員許銳宇等人。

加上此前一天，中共大批軍車被看到駛入香港，外界普遍認爲香港政府及其背後的中共試圖製造白色恐怖，恐嚇香港人。面對中共暴力鎮壓香港反送中運動可能性的增加，全球各界，特別是歐美政要紛紛強力發聲力挺港人反抗中共的努力，並嚴厲譴責和警告中共。

美國總統川普 8 月 30 日下午在白宮被問及香港問題時表示，自己和中共的貿易談判有效地限制了中共在香港進行暴力鎮壓的可能。他表示自己的貿易戰施壓，讓中共了解到要和美國達成協議就必須人道處理香港的問題。評論認爲，儘管川普未過多從人權角度談及香港，但貿易戰的實際壓力遠大於此前政府人權角度的空談施壓。

除了貿易，美國施壓中共的另一個重要手段是目前美國國會正在考慮的《香港人權和民主法案》。30 日，參院少數黨領袖舒默表示，參議院應儘快討論和投票《香港人權和民主法案》。參議院多數黨領袖麥康奈爾 30 日也發推說，在北京做到尊重香港自治和政治自由之前，國際社會不可能像過去那樣和香港打交道。

《香港人權和民主法案》如果獲得通過，一旦中共在香港鎮壓，美國將對那些壓制香港基本自由的香港或中共官員進行處罰，並可能取消香港現在所享有的特殊經濟和貿易優惠。後一點影響尤爲巨大，因爲這意味著香港作爲全球第三大金融中心的地位不復存在，無論對中國經濟以及中共權貴階層的利益都會是無法估量的損失。

在美國國會眾議院，制定外交政策上具有舉足輕重作用的外交委員會 8 月 30 日點名批評中共，「中國共產黨正在加強對香港的獨裁控制——圍捕民主人士、否決集會權以及阻止向解決問題的方向推動」。眾議院外交委員會發推文說，「它們的偏執和殘忍在提升悲劇發生的風險。」

歐盟方面，委員會副主席、外交和安全政策高級代表莫蓋里尼 8 月 30 日表示，香港情勢的發展，特別是過去幾個小時情勢都令人極爲擔憂。莫蓋里尼呼籲港府尊重市民集會、言論和結社的自由，以及市民和平示威的權利。歐盟將與各成員國繼續協調，關注香港情勢對歐盟在港公民及歐盟經濟利益的影響，努力讓情勢轉回正軌。◇

新關稅啓動 日企加快轉移中國生產

■ 記者許禎祺綜合報導

美國從 9 月 1 日開始對超過 1,000 億美元中國商品徵收新一輪關稅，包括優衣庫等在中國生產產品的日本公司正在爭先恐後尋找替代中國工廠的方案，以儘量減少貿易戰的影響。

1 日開始的對華關稅涉及對 3,243 項商品徵收 15% 的額外關稅，其中包括許多消費品，如服裝和手錶。新一輪關稅促使各行各業的公司考慮將生產轉移到東南亞。

《日經亞洲評論》9 月 2 日報導，優衣庫（Uniqlo）運營商 Fast Retailing 的大部分產品在中國生產，在今年 7 月底之前，Fast Retailing 向美國 52 家商店供貨。整個北美市場銷售額約爲 900 億日元，占優衣庫 2018 年 8 月結束時財年總銷售額的 5%。

美中貿易戰此前只影響了少數服裝產品，如皮帶等。但最新一輪關稅對 T 恤和褲子等關鍵服裝徵收更高關稅。

該公司正在考慮將一些生產轉移到越南和柬埔寨等東南亞國家。

日本手錶製造商 開始從中國轉移生產

手錶屬於 9 月 1 日開始加徵新關稅的商品，日本製錶商正在權衡中國的替代品。精工控股正在考慮將某些產品（主要是價格低於 500 美元的手錶）從中國轉移回日本。

西鐵城在中國製造價格較低的美國市場手錶，該公司正在研究向泰國轉移供應鏈。

複印機和一體式打印機也在被徵稅之列。京瓷總裁谷本秀夫於 8 月 2 日表示，公司將通過改變中國和越南工廠的產量以應對徵稅。

目前，京瓷的中國工廠爲美國市場生產產品，而越南工廠則爲歐洲生產。該公司的目標是在明年 3 月底之前對這兩地工廠生產的產品進行互換。

京瓷的辦公設備業務（打印機、複印機等）在上一財年收入約爲 3,750 億日元，其中約 20% 來自美國。

理光於 7 月底將出售美國的多功能打印機的生產線從中國轉移到泰國，該公司去年度的營收約 28% 來自美洲地區。

為 10 月新一波關稅作準備

除 1 日開始加徵的新關稅外，美國計劃從 10 月 1 日開始，將 2,500 億美元中國產品關稅從 25% 提高到 30%。汽車內飾製造商河西工業從中國向其美國工廠運送汽車門零件模具，該公司開始尋求應對措施。

「我們正在準備首先將在中國生產的模具送到日本，然後在運往美國之前進行加工。」河西工業總裁 Kuniyuki Watanabe 說。

自去年 7 月以來，該公司的出口美國關稅達 5 億日元（457 萬美元），而這一數字將隨著關稅增加而增長。

美聯社此前報導，外國消費電器等製造商已經開始將投資的重點移向東南亞地區。受此影響，中共科技產業的出口下滑了 40%，嚴重影響到科研投入回報。◇

日媒 人民幣市場匯率不到10元

■ 記者遊沛然報導

8月26日人民幣在岸價、離岸價雙雙大幅下跌。離岸價觸及歷史新低。市場人士認爲，這是匯率市場對美國全面對5,500億美元中國進口商品加關稅的反應。有日媒的分析認爲，人民幣一直承受著貶値壓力，這種壓力來自大陸富有層「一如既往」地轉移資產到海外。當局如果放棄對人民幣的「維穩操縱」，人民幣匯率將很快跌破到10以下。

8月26日人民幣在岸市場開盤即跌至7.1319，隨後進一步走低，最低貶値至7.1500，創11年半新低。《香港經濟日報》引述瑞銀的觀點認爲，若美國對全部中國產品加徵25%的關稅，中共會進一步實施貨幣寬鬆政策以抵消加徵關稅對出口的衝擊，2020年中國GDP增速可能放緩至5.5%。

另據《日經新聞》8月18日一篇題爲《人民幣承受巨大貶値壓力，市場的眞實匯率不到10》的文章分析了人民幣在貿易戰中，隨著中國經濟的衰退，其人民幣匯率的廬山眞面目正在顯露出來。



▲ 人民幣近期大幅下滑，一方面有日媒分析指，跟走資潮有關，也有香港媒體指，跟香港「反送中」抗議有關。（Getty Images）

日媒：中共一直在防匯率過貶

川普宣布9月對剩下的3,000多億美元的中國商品加徵關稅後，中美之間從貿易戰轉入到貨幣戰，川普指，中共在操縱人民幣走低，有利於抵消加徵關帶來的出口壓力，把中國列爲「貨幣操縱國」。

不過日經的報導認爲中共似乎有點「冤」，日經分析認爲，中共的匯率操縱正好相反，是在小心謹愼地托住人民幣不至於過度貶値。

報導稱，中國在2015年對人民幣導入了可控的浮動匯率制，即每天匯率變動被控制在一定範圍之內。

日經的報導指，實施三四年的人民幣匯率的變化來看，在實際交易中，人民幣收盤價往往低於標準値，當局始終「堅持不懈」地在拋售美元，買進人民幣，以此托住人民幣貶値的速度。如果取消浮動匯率制，按照眞實的市場需求，人民幣匯率很快就會貶至11元附近。

人民幣長期處於「一邊倒」的拋售壓力

針對人民幣匯率「11」的依據，《日經新聞》和日本經濟研究中心展開了一項分析研究，對中國2019年1—3月的貿易、資本的動向數據進行了系統分析。其分析結果顯示，人民幣匯率應有的「理論値」爲1美元兌換6.74元，但是，在「理論値」的基礎上，人民幣處於一邊倒地被大量拋售的傾向。合算上這一傾向的因素後結果是，人民幣匯率實際在11元附近。

報導指，一邊倒地拋售壓力是中國富有層「一如既往」地在把大量國內資產轉移到海外，這成爲了人民幣匯率下行的「常態壓力」。對於「常態壓力」的原因，報導認爲，雖然中國已成爲第二大經濟體，但是私有財產不能得到充分保障，衆多的有錢人對資產留在國內缺乏安全感，始終在考慮如何把資產轉移到海外，這就是中國特色的「常態壓力」。

報導指，當局爲了不讓人民幣過度貶値，在操控上也是舉步維艱。不過操控買入後的人民幣不能輕易投放到市場，因爲這與當局的人民幣寬鬆政策相抵觸，變相起到了收緊流通的負面作用。

SMBC日興證券分析人士牧野潤一表示，爲了消除上述負面作用，「中國的央行基本是在強化貨幣寬鬆政策，但這無形間又增大了人民幣匯率下行的壓力，人民幣匯率始終處於這種惡性循環的操控中」。報導指，對人民幣匯率的下行「維穩」也是近年中國外匯減少的原因之一。

爲緩解美方加徵關稅對中國經濟帶來的衝擊，引導人民幣貶値可以促進出口，但是大幅度貶値又恐引發資本外流，中共處於兩難之中。《日經新聞》的報導認爲，中國政府最擔心的是在多變的市場環境下，對人民幣的操控失靈。當局總是「心驚肉跳」地觸碰著人民幣匯率的走向，這是一個無法過度到正常市場經濟制度，一個異常龐大權利集團才有的痛苦。◇

日本防衛概算出爐 將成立太空作戰隊

■ 大紀元訊

日本防衛省8月30日決定在明年度預算案中，要求列入爲增強太空防禦能力而在航空自衛隊組建太空作戰部隊等的經費，概算要求總額達史上最高的53,223億日元。

據NHK報導，防衛省在8月30日舉行的會議中，防衛大臣岩屋表示：「明年度概算要求尤爲重視太空、網絡和電磁波等新的領域。」會議敲定明年度預算案概算的要求爲53,223日元，比本年度的初始預算高出1.2%，創歷史新高。

其中，防衛省希望優先強化的太空相關領域的預算達524億日元，主要用途包括在航空自衛隊組建約20人規模的太空作戰部隊，以開展對可疑人造衛星等的偵察活動；引進相關設備，以掌握對通訊衛星等進行電波干擾的情況等。

防衛省還在概算要求中列入了31億日元用於改裝海上自衛隊最大的護衛艦「出雲」號，將「出雲」號上升爲航母；另外列入846億日元用於購置六架部署在「出雲」號上的新型隱形戰機F-35B。

自安倍政府第2次上台以來，防衛費預計連續八年增加。按照過去簽訂的合同支付的「財政支出經費」與2019年度原始預算相比，增加9.9%，爲21,615億日元。還債負擔較重的局面仍未改變。有報導指，美日同步加強太空作戰能力，目的是爲抗衡中俄在太空領域的迅速發展。

另外，北韓導彈威脅未減，防衛省今年編列2,404億元採購兩套陸基型神盾防導彈系統，明年度將再編列122億元相關預算，其中包括採購六座導彈攔截的垂直發射裝置。

防衛省的預算概算要求，將經內閣會議議決後再送交明年初召開的一般國會審查，實際通過的預算或有所刪減。◇

美國對中國加稅 對日企造成影響

■ 大紀元訊

據NHK報導，日本貿易振興機構（JETRO）上席主任調查研究員川田敦相就美國對中國輸美商品加徵關稅對日本企業的影響表示，「進入美國市場的日企此前考慮到啓動加徵關稅，已採取各種應對，包括提前從中國進口，增加庫存，將數碼複合機等生產據點從中國轉移到其它國家。另外，中國輸美商品的生產量減少，可能會導致日本對華零部件和材料銷售以及生產設備出口的減少。」

他還就今後的預測表示，「美國總統川普表示，將繼續與中方開展經貿磋商。首先，我們想靜觀計劃在美國召開的下一輪美中部長級經貿磋商。美方表示，將比此前追加5%，進一步加徵15%的關稅。不過，美方原本表示，最多將加徵25%的關稅。如果進一步加徵關稅，我們擔心日本企業業務或將受到更大影響。另外，我們還有必要關注中國採取新的報復措施時，將會產生何種影響。」◇

鈴木與新「靠山」豐田合作開發新技術

■ 記者李欣雨報導

豐田汽車和鈴木汽車公司已經開始資金合作，爭當世界巨頭大型企業。然而這兩家獨具特色的公司爲什麼選擇資本合作呢？這就跟既是獨立的企業，又想要得到靠山的鈴木有些關係了。

8月28日鈴木公司89歲的會長鈴木修向豐田表示感謝，「獲得豐田公司掌握一些股份，會激勵著我們努力做下去」。

當天，豐田和鈴木宣布合作。豐田向鈴木出資960億日元，擁有鈴木股份的4.94%，鈴木向豐田出資480億日元，擁有豐田股份的0.2%。兩公司於2016年就宣布了業務合作的部分，之後，兩公司一直在混合動力車(HV)等方面進行技術合作，而資金合作則是再向前邁進了一步。

鈴木公司出資不多，但爲何選擇加入豐田的「傘下」呢？自1978年就擔任鈴木汽車公司社長現年89歲的會長鈴木修自稱爲「浜松中小企業的大叔」，作爲著名經營者的鈴木修這樣自稱，著實有些意外。

鈴木修還對豐田公司表示謝意，向豐田出資是出於「感恩之心」。

從普通汽車到混合動力車（HV）及電動汽車（EV）的過渡，以及自動駕駛技術推動的高科技發展，被稱爲百年一遇的變革中的汽車業界，各公司都在進行多種合作，而鈴木幾乎是獨自面臨著這驚心動魄的變遷時代。

鈴木汽車曾於1981年與美國通用汽車資金合作，但2008年的雷曼金融海嘯後，因經營困難鈴木股被拋售。於是鈴木汽車2009年底與德國大衆汽車公司(VW)展開了資金合作，不過大衆只是將鈴木定位於「關聯公司」，因此鈴木不滿於不平等的關係，於2015年取消了合作關係。從那以後，鈴木一直是沒有大企靠山的狀態。

包括大發工業(DAIHATSU MOTOR)及日野汽車在內的豐田，2018年的全球銷售台數爲1,059萬台。今後，加上由豐田出資的斯巴魯和馬自達，與本次決定出資的鈴木，一年中的銷售台數將超過1,600萬台。國內的汽車業界，集中在以豐田爲中心的集團、日產汽車(NISSAN)與三菱汽車的聯盟、本田汽車(HONDA)這三個陣營的態勢已變得鮮明起來。

在此次的資金合作中，豐田將把鈴木納入集團之中，加速成爲下一代汽車關鍵所在的自動駕駛及電動化等開發工作。對於單獨經手所有新技術開發工作較爲困難的鈴木來說，來自豐田的技術支援比以往更値得期待。◇

赴日旅遊成本增 因10月起消費增稅

■ 大紀元訊

日本預計10月1日起將消費稅從現行8%增加到10%，這項時隔五年半的增稅措施，加上部分城市已實施金額不等住宿稅及中央政府課徵的1,000日元出境稅等，將略微增加旅客赴日觀光成本。



▲ 10月1日以後叫外賣或外帶食物回家，都在輕減稅率範圍內，消費稅為8%；相同的食品如果坐在店內享用，消費稅就是10%。(Getty Images)

消費稅增稅過程

日本1989年首度實施徵收3%消費稅，接著在1997年4月將消費稅從3%增加到5%，並在2014年4月1日增加到8%，如果一切順利，將是時隔五年半再度增稅；不過，日本在野黨至今依然反對增稅。

日本政府提出的配套措施

為讓消費稅增稅如期上路，日本政府研擬推出包括非現金支付的點數回饋，以及「輕減稅率」制度等配套措施，讓增稅不致影響多數民眾生活，並平衡可能出現的增稅前大量消費與增稅後消費停滯的情況。

什麼是輕減稅率？

根據日本國稅廳公布的資料，針對部分食品與飲品、報紙等，實施輕減稅率制度，讓消費稅維持現行的8%。

消費稅維持8%的食品與飲品，定義是「供人食用或飲用的食品及飲品」，但飲品不包括酒類，食品也排除了外食及外燴等情況。

舉例來說，10月1日以後叫外賣例如披薩，或是去漢堡店外帶食物回家，都在輕減稅率範圍內，消費稅為8%；相同的食品如果坐在店內享用，消費稅就是10%。

再以日本民眾每天閱讀的報紙為例，紙本報紙如果是每月訂購，就適用輕減稅率，消費稅為8%；如果是在便利商店購買零售紙本報紙，或是現在漸漸流行的電子報，則不適用輕減稅率，要付10%消費稅。

輕減稅率並非日本才有

日本10月將上路的輕減稅率雖然是首度實施，但在世界上並非罕見制度。日本《產經新聞》報導，日本財務省表示，英國的附加價值稅（消費稅）標準稅率是20%，但食品原則不課稅；德國標準稅率是19%，但食品原則上是7%稅率。

日本國稅廳官員說，過去在平成元年實施消費稅時，也聽到不少民眾批評怒罵，但隨著時間過去大家也就慢慢地能夠接受。

不過除了輕減稅率樣態多，可能造成混亂外，將實施給予使用非現金支付消費5%或2%的點數回饋，也會因為每間店規模大小不同而有不同的回饋趴數，同樣相當複雜。

增稅對觀光客的影響

國人赴日旅遊最常逛的藥妝店、服飾店跟3C賣場雖然都在增稅行列，但因為日本現行針對外國觀光客的免稅制度，分成家電及衣服等的「一般物品」，以及食品與藥妝等的「消耗品」兩大類，只要分別一次買滿5,000日元就能免稅，所以對觀光客影響並不像日本民眾來得大。

日本政府已在2018年7月1日實施新制，只要一般物品能裝入特殊包裝內，就能適用消耗品規定，兩類商品合計5,000日元以上就能免稅。

雖然購物較不受消費稅增稅影響，但對觀光客來說，10月1日後在日本吃拉麵、燒肉等外食及住宿，無可避免得多付這2%消費稅；除非觀光客多利用能外帶的食品，才能省下2%消費稅。

再加上日本許多主要城市先後針對住宿旅客徵收金額不等的住宿稅，以及日本政府今年剛上路的1,000日元出境稅，消費稅增稅上路後，對觀光客來說，到日本觀光的支出會較過去略微增加。

內用餐點沒吃完，打包能算外帶稅率？

消費者如果到迴轉壽司店內用餐，點了一堆美食結果沒吃完，剩下的部分要外帶，可以分成兩種消費稅來結帳嗎？

國稅廳《關於消費稅輕減稅率制度的Q&A（個案編）》明白指出，這種情況全部都算10%消費稅，因為要算哪一種稅率，原則上以店家提供食品的時間點來作判斷。

基於這個原則，不管在哪一種餐飲店，只要一開始表明在店內食用，就算之後要打包外帶，就不適用輕減稅率的8%。所以如果在有設置內用區的便利商店選擇內用，付了10%消費稅，即使坐下後臨時有急事必須改成外帶，也無法拿回2%差額。

火車上用餐，適用輕減稅率嗎？

Q&A中跟觀光客比較相關的是，如果搭乘火車旅行時，在火車上用餐適用輕減稅率的8%嗎？

簡單來說，如果是在火車上的餐車內用餐，屬於本來就是提供飲食服務的外食，要付10%消費稅；但如果是坐在自己座位上，購買服務人員推車來兜售的食品或飲料，就符合輕減稅率的8%。

旅館客房服務要付多少消費稅？

投宿旅館或旅店時，如果使用客房服務請旅館人員送食物或飲料到房間，要付多少消費稅？定義上旅館客房有設置桌椅，且旅館有提供餐點服務，所以不適用於輕減稅率，要付10%消費稅。

消費稅增稅用途

日本政府預估消費稅從8%增加到10%，可為國庫帶來約5.6兆日元收入，其中約2.8兆日元將用來償還政府舉債、約1.7兆用來完善教育及幼保等，另外約1兆日元則用來加強社會福利。

10%消費稅相較先進國家不算高

根據日本國稅廳整理的資料，世界主要先進國家的消費稅（附加價值稅）大約都在10%以上。丹麥、瑞典及挪威北歐國家為25%；意大利22%；荷蘭、比利時21%；法國、奧地利、英國為20%；德國19%；紐西蘭15%；菲律賓12%；南韓、印尼則為10%。

比日本低的國家有泰國與新加坡的7%、加拿大與台灣的5%。

——轉自中央社◇

日韓關係惡化 「樂桃」停飛韓國線

■ 大紀元訊

受到日韓關係惡化、韓國訪日遊客減少的影響，日本廉價航空公司（LCC）樂桃航空將停飛來往於日韓兩國間的三條航線，這是自兩國關係惡化後，首家日系航空公司停飛韓國航線。

日本共同社報導，樂桃航空表示，日本的航空公司因為日韓關係惡化而決定停飛韓國航線尚屬首次。連接關西機場和首爾仁川機場的航班也將減少。

樂桃航空停飛三條航線，包括往返於日本北海道札幌（新千歲機場）和韓國首爾（仁川機場）的航線將10月28日起停飛；往返於日本關西機場和韓國釜山機場的航線將從明年1月7日起停飛；往返於日本那霸機場和韓國首爾（仁川機場）的航班將從明年1月28日至2月22日期間停飛。

這三條航線目前都是一天一個往返航班，而往返於札幌和首爾的航線在今年4月25日才剛剛開通。

此外，往返於關西至首爾的航班今年11月11日至12月8日期間將從一天四個航班減少至一天三個航班。

日韓兩國關係近期持續惡化，源於以前徵用工等爭議問題而引發日韓貿易紛爭，日本政府7月對韓國的關鍵半導體原料實施出口管制，韓國政府隨即宣布把日本移出韓國的出口「白名單」，並打算向WTO提出訴訟。8月22日，韓國決定不再續簽日韓《軍事情報保護協定》。這被外界視為兩國建交以來關係落至最低潮。

受日韓關係惡化影響，旅遊團的預訂和乘客人數下降，韓國的航空公司也接連停飛或減少往返日本的航班。包括大韓航空、韓亞航空、濟州航空、LCC首爾航空等八家公司已作出上述決定。

韓國大韓航空公司（Korean Air）日前宣布，由於兩國關係惡化，導致航班需求減少，將大幅調整日韓航線，多個航班將而臨暫時減班甚至停飛。◇

台女日本腦出血 入院逾3,400萬醫費

■ 大紀元訊

一名台灣人在7月底來日代購時，因腦出血在東京昏倒送醫，因沒有買旅遊保險，加上張女多次手術及其它醫療費用，醫療費用驚人高達3,400萬日元，家人為此也頗為苦惱，獲台灣駐日代表協助脫離。

據駐日代表謝長廷在臉書上介紹，該名病倒的女士姓張，張女士7月底在池袋購物時因為腦出血昏倒，直接由購物中心通知救護車送至醫院。代表處接到醫院通知，立即由領務組趕赴協助翻譯並了解狀況，當晚張女士手術時，領務組副組長在醫院陪同協助到隔天凌晨4點。

他提到，事發至今，領務組持續與家屬保持密切聯繫、探視與協助翻譯，未有中斷，全力提供協助。至於張女士何時返台，則尊重醫療專業和家屬意見。

據悉費用高達約3,400萬日元，謝長廷說，然而張女士未買保險，又多次手術以及其它醫療費用，駐日代表處將儘力協助交涉醫療費用減低事宜，但仍是巨大負擔。若搭醫療專機載回台治療，費用更高。按照規定，駐日代表處沒有此類預算代付醫療費，也不能發動募款，只能尋求其它資源，目前請求華僑、慈濟、佛光山等團體協助，但金額有限，據悉台中市政府也主動開設捐款帳戶，也希望關心此事的各界能協助。

謝長廷呼籲，國人出國旅遊要買保險，部分國人利用里程數換得機票，出國未購買旅遊保險，但日本沒有健保，醫療費用會相當高。◇

亞太區誰最缺乏事業野心？日本！

■ 大紀元訊

據NHK引述一項智庫調查報導，在亞太地區國家之中，日本人是最缺乏事業野心的民族，對攀登事業階梯最不感興趣。

日本智庫今年3月為止，針對亞太14個經濟體的主要城市進行調查，受訪者共1.4萬人，年齡介於20至60歲間，依其工作野心分成五個級分。

亞太之首 泰國人最具事業野心

調查顯示，日本受訪者的平均事業野心在3級分以下，在亞太居於末位。反之，泰國人最具事業野心，平均4.7級分，其次是菲律賓人（4.6級分）及印度人（4.5級分）。

只有近半日本人會在下班後進修

53%的日本受訪者表示，他們會在下班之餘花時間提升技能，例如學習外語或增加證照，但仍在亞太居末。其它國家人民有3/4，或是幾乎100%會在下班後進修。

該智庫人員指出，日本人失去野心之因，可能是在低成長的狀態下，升遷並不代表更高薪或更有權力。日本需要進行改革，使個人提升技能的努力帶來回報。◇

東京都足立區實施無人機救援演練

9月1日防災日，在東京都足立區舉行了一場運用無人機的防災救助演練。演練在足立區綾瀨警察署舉行，無人機調查公司等參加了演練。

演練設想發生了首都直下型地震，將警察署的屋頂假設為受災現場，為掌握受災情況，從警察署的院子裡啟動無人機，隨後在監視屏幕上發現了被困在瓦礫中假設為受傷者的人偶。

緊急救援隊根據上述信息奔赴現場開展搜救。在搜救時，一邊發出聲音一邊確認搜救步驟。◇

中共官媒突然大批湧入香港

中共官媒赴港被指配合宣傳中共的鎮壓行動 大陸人冒險參加反送中活動 感受真實香港

■ 記者張頓綜合報導

隨著裝甲車以駐港部隊換防的名義進入香港，包括黃之鋒在內的多名社運領袖被抓，白色恐怖籠罩香港「反送中」。同時，還有大批中共官媒記者、編輯抵達香港，顯示中共將在香港有所行動。

中共官媒突然雲集香港

8月28日，總部在台灣的《鏡週刊》披露了一個消息，稱近日中共已下令，「8月底前平息反送中事態」。

8月31日，儘管「8・31」大遊行未能舉辦，但港人在多地舉行自發性活動表達訴求，卻仍遭到警方的強力鎮壓，而且警方衝入地鐵站無差別攻擊民眾。

目前，中共官媒已全部抵達香港，被指是中共將在香港有所行動的信號。

8月28日，自由亞洲電台的推文稱：「據了解，多家央媒都派了重量級編輯、記者、主播赴港。中央電視台《面對面》欄目組也已抵港。」

中共央視記者證實，包括央視（CCTV）在內的官媒，之前在香港就有新聞中心，但這次究竟規模擴大到何種程度，內部人士亦不知情。

而來自中共官媒中新社的消息稱，他們的人已經在香港，但具體的人和任務，依然不明。而過去並無特別標注的「澎湃新聞」，在8月26日特別標明澎湃新聞香港報導組。



▲ 白色恐怖籠罩香港「反送中」，圖為8月25日，香港警方不停發射催淚彈。（宋碧龍／大紀元）

同時，《環球時報》主編胡錫進抵達香港後，立即有媒體對他作出專訪，以中共官方的口徑，將香港民眾的反送中運動稱爲暴力事件。

官媒赴港的目的

兩個多月來，中共官方利用網絡媒體，以文、圖、視頻、動漫等各種手段，有步驟地對運動參與學生和市民進行抹黑。

媒體圈透露，與之前嚴密封鎖香港民眾示威的資訊不同的是，中共認爲，不但需要鼓動國內人，同時還需要和歐美記者爭奪對香港事件的解釋權。

媒體人士李筠表示，「他們要主導輿論嘛，對內對外都有，它肯定是要把香港人的聲音壓制下去。你想外交部給各國發的那個公函，它說你眼睛看到的香港不是真香港，我告訴你的香港才是香港。」

時事評論員周曉輝認爲，中共官媒的編輯、記者、主播雲集香港，目的不難推測，那就是配合中共軍隊、公安、港警的行動造謠，「正面」宣傳「平息暴亂」的必要性，尤其要多報導「暴徒」們製造的「惡性事件」，宣揚中共和港府決策的正確性和「英明」。一句話，就是要引導輿論，欺騙中國人和世界。

黨媒與港媒報導差異大

隻身赴香港實地記錄港人反送中和平抗議活動的北京律師陳秋實，對所看到的感慨不已：「對香港這件事，內地和香港的媒體的報導真的是，有了天壤之別，差異太大了。」不過，他拍攝的視頻在大陸已被刪。

來自大陸的Chen姓女研究生6月16日參加了那次200萬人的大遊行。Chen還仔細了解了這次引起「反送中」的《逃犯條例修訂法案》，該法案將允許香港將「嫌疑人」引渡到沒有司法獨立的中國大陸受審。

令Chen感到更憤怒的是，中共官媒不但稱該法案得到「廣泛支持」，而且隻字不提6月9日103萬人參加的那次反送中大遊行。

大陸人冒險參加活動

不少大陸人冒著極大的風險參加了示威活動，他們認爲香港提供了在大陸無法享有的自由。

大陸公民Betty Xu，今年夏天從香港一所大學畢業，隨後一直留在香港。她參加了多次抗議活動，並在微信上發布了相關照片。

8月18日，她又參加了有170萬人參加的維園「流水式大集會」。Xu說，香港人比以前更讓她感動，在發生了這麼多事情之後，他們仍然團結一致，而這就是她仍和他們站在一起的原因。

現年47歲的林女士是一名家庭清潔工，15年前從中國南方來到了香港。她說，自己在沒有言論自由的環境中長大，不在乎該條例是否通過。但兒子說服了她，反對引發抗議活動的《逃犯條例》。◇

四川被揭過期疫苗 疾控中心失火遭疑

■ 大紀元訊

四川廣元青川縣青溪鎮衛生院被家長揭發使用過期疫苗，塗改接種紀錄之際，8月25日晚，儲存相關檔案的縣疾控中心離奇起火，遭質疑。

村民透露，事件的導火索爲8月21日，當地有一名兒童生病住院，醫院給出的病因是過期疫苗，此事在小鎮掀軒然大波。

之前，有部分村以查看是否有漏針爲由，讓村民將接種證上交村衛生室。疫苗風波後，村民發現，接種證上的疫苗日期被塗改，更引起民憤。

自8月24日開始，連續四天，青溪鎮近千名村民到鎮政府與衛生院討說法。當地官方回應，聲稱疫苗沒有問題。

而在8月25日晚上9點，青川縣疾控中心突然離奇失火。青溪鎮中心衛生院院長被停職。

有村民質疑，這火也太蹊蹺了。

當地政府26日通報，承認青溪衛生院塗改、銷毀接種紀錄，尚未發現接種過期疫苗現象；該衛生院也稱疫苗沒問題，至今尚未有人在接種疫苗後感到不適。

村民表示，官方說法讓家長們感到不滿，將堅持維權到底。

新浪微博網民熱議：「毀屍滅跡，現在查不到了，深諳官場規則啊，青川疾控：該銷毀的肯定銷毀了；真巧，前腳舉報疫苗問題，後腳跟著起火？呵呵，一把火燒了所有罪證；青川人民表示懷疑這火；真的是巧，什麼時候著火不好，偏偏在這個時候著火，鬼才信。」◇

權鬥詭異 黨媒與劉鶴公開唱反調

■ 大紀元訊

在貿易戰重大升級後，中共高層的詭異權鬥成爲海內外輿論關注的另一個焦點。習近平在被官媒熱捧後又遭冷箭：黨媒公開與劉鶴唱反調；中共官方正式宣布大閱兵，「維護核心」是主題之一。

中共8月29日宣布，10月1日將在天安門廣場舉行比以往規模更大的閱兵。這是中共建政70年的系列活動中最引人注目的一項。閱兵主題是「維護核心」，展現軍事力量等。

中央軍委聯合參謀部作戰局副局長蔡志軍還宣稱，將有先進武器裝備首次露相。他還稱：「（閱兵）不針對任何國家和地區、不針對任何特定事態。」

外界認爲，適逢貿易戰全面升級、香港局勢持續惡化，中共在內外交困之際搞這個大閱兵，或有爲自己壯膽、「沖喜」的意味。

清華大學前政治系講師吳強對自由亞洲電台表示，此次閱兵「實際上是表達對習的效忠，並且體現習對軍隊的絕對控制」。

外界注意到，習近平近期在中共黨內遭遇挑戰，其中黨媒《人民日報》與中共副總理劉鶴公開唱反調頗引人注意。

在貿易戰重大升級後，劉鶴8月26日在重慶表示，中方願意用冷靜的態度，通過磋商合作解決問題，堅決反對貿易戰升級。

然而隔一天的8月27日，《人民日報》刊發署名「鐘聲」的評論文章，強硬表示：「不願打、不怕打，必要時不得不打。」

此外，美國總統川普披露8月25日晚中方貿易官員兩次和美國官員通電話，希望重新到談判桌後，中共外交部兩次否認了美中通電話這個事。美方還披露，通話的中方官員是劉鶴。

時事評論員李沐陽說，這種公開唱反調的現象，莫非是中共內部有什麼變故發生？劉鶴一直被看作是習近平的人，他說什麼做什麼，應該是得到習近平認可和支持的，很可能是在替習近平說話。◇

大陸田徑女子接力賽爆「性別門」

■ 大紀元訊

「我看的是不是男女混合接力比賽？」近日，中國女子田徑400米獲獎選手的男性化特徵引發爭議。

「她們真是女人嗎？」

事件的起因是今年7月11日晚，2019年全國田徑錦標賽女子4×400米接力決賽，湖南女隊以3分35秒67輕鬆奪冠，領先亞軍廣東隊近3秒。

這場比賽央視體育頻道進行了直播，很多觀眾驚訝地發現，來自湖南隊的廖夢雪和童曾歡從外形上看，無論是面部輪廓，整體的骨架還是腰胯比例，實在太像男性了。而且接受採訪時，兩人說話的聲音也十分粗獷，沒有女性那種溫柔的聲音。

很多人納悶「她們真是女人嗎」？「雌雄不分」、「看起來像男人」、「那喉結，真的一言難盡」。

據悉，這兩位酷似男性的運動員，不僅是湖南隊的主力運動員，在國家隊她們也是4×400米的主力運動員。

有關童曾歡、廖夢雪兩人的性別問題之前早有爭議，雖然大陸田協早前宣稱她倆都是「貨真價實的女性」，但卻因爲長相太過男性化，依舊無法打消外界的質疑。



▲ 中國女子田徑400米接力賽，奪冠的湖南隊隊員廖夢雪（左二）和童曾歡（右一）的男性化引發爭議。（視頻截圖）

國家給錢用激素和興奮劑

中國體育中的性別問題，如今已成爲社交媒體的一個熱門話題。早前媒體已有報導，這是女性運動員使用激素和興奮劑後的常見現象：「以前馬家軍就是喝藥的，也都長得和男人一樣。」馬家軍七名隊員中被披露出有六人服用興奮劑。

中國前國家籃球隊隊員鞠濱說，國家主導的中國運動員系統性服用興奮劑或始於70年代，當時的針藥「有些是長肌肉用的、有的是給你提高耐力的、有的是幫你在短時間內恢復的」。

鞠濱說：「那都是國家給的錢，自己買不起，這很貴的，打完針以後有使不完的勁。」

中國前國家籃球隊隊員陳凱表示：「系統用藥有個很重要的後盾，必須由醫檢來控制用藥量，保證在比賽的時候檢查不出來。這個是由國家體制決定的。」

今年7月的韓國光州游泳世錦賽男子400米自由泳頒獎典禮上，獲得銀牌的澳大利亞游泳健將麥克・霍頓，拒絕登上領獎台與捲入禁藥風波的中國選手孫楊同台領獎拍照。兩天後的200米自由泳項目頒獎典禮上，英國選手斯科特・鄧肯也拒絕與獲得金牌的孫楊握手、合影。

孫楊在去年9月的一次飛行檢測中，不僅拒絕提供尿液樣本，其保鏢更用鐵槌砸碎了血液樣本。

據報導，僅90年代，中國就有將近50名游泳選手被查出服用興奮劑。1994年廣島亞運會上，多達11名中國選手因服用興奮劑被取消12塊金牌。

目前在德國尋求庇護，曾擔任中國體育隊隊醫的薛蔭嫻女士表示，中國運動員在11歲時就被強制使用興奮劑，項目包括：足球、田徑、游泳、排球、籃球、乒乓球、潛水、體操和舉重等，「有1萬多人遭強迫性參與，任何使用興奮劑的人都被視爲是在捍衛國家」。◇

大學生比掰手腕 手臂粉碎性骨折

■ 大紀元訊

江蘇常州一大學生，因和人比賽掰手腕，導致手臂粉碎性骨折。

據陸媒報導，8月7日晚，常州市武進區，21歲的大學生許某被120救護車送進了醫院。經檢查，他的左手肱骨粉碎性骨折。

許某說，他和朋友掰手腕時，突然聽到「啪嗒」一聲，然後手就不能動了。

「拍了片子以後大家都大吃一驚，整個肱骨粉碎性骨折！」武進醫院骨科醫生說，從X光片子中可以看出，許某的骨折極爲明顯，骨頭斷成了兩截。

醫生說，這樣嚴重的骨折一般多出現在外傷事故中，此前他也遇到過幾個掰手腕受傷的病例，但像許某這樣的粉碎性骨折，他從醫20多年來還是第一次看到。

「常規的話很多人是有病理性的骨折，比如說他以前有骨囊腫，或者是有骨腫瘤，都是骨的本身質量有問題。」醫生說，但（許某）這個病非常罕見。

醫生介紹說，人體上臂的肱骨承受牽引力的能力較強，比如平時拎東西就是一種向下的牽引力。而掰手腕是一種剪切力，肱骨承受剪切力的能力很弱。「就像我們掰木頭一樣，一直這樣用力掰，最後就啪嗒一下斷掉了，一模一樣的性質」。醫生建議，大家在劇烈運動前，要注意熱身。

經過手術治療，目前許某的傷勢已經基本恢復。◇

Costco 上海店亂象橫生

到處都是一堆被偷吃過又放回去貨架上的食品 讓孩子往垃圾桶內小便

■ 大紀元訊

美國會員制倉儲式量販店 Costco（好市多）8 月 27 日首度進駐上海，開業第一天因人潮爆滿，下午暫停營業，然後卻頻傳狀況，有大陸網民在微信上貼出一系列 Costco 賣場內驚人畫面，有人偷吃壽司後放回、有人當衆亂尿在垃圾桶內。而開業第五天的 8 月 31 日，民衆排隊退會員卡。

到處是偷吃又放回的食品

中美貿易戰升級，大陸不少網軍聲稱要「抵制美國」，可是 8 月 27 日在上海開業的美式大型超市 Costco，已吸引超過 10 萬名會員加入。

在人潮火爆的同時，Costco 上海店內亂象紛紛曝光。

「董小姐康樂」在微信公衆號貼出一系列圖文，她表示開業當天下午 1 點 30 分左右，Costco 就只能出不能進了。原來是因爲人數實在太多，甚至還有老人被擠到骨折。

接下來，賣場內各種亂象畫面刷新了她的三觀！有不少生鮮食品（牛奶、冷凍雞腿）、麵包水果，被顧客四處遺棄，有些甚至被放在地板上。



▲ 大陸網民在微信上貼出一系列上海 Costco 賣場內驚人畫面，有人偷吃壽司後放回、有人當衆亂尿在垃圾桶內。（「董小姐康樂」微信）

整盒的壽司，直接被顧客強行打開，壽司被吃到剩下 1/3。各種邊咀嚼邊逛賣場的大人和小孩，拆包裝也完全不掩飾，到處都是一堆被偷吃過又放回去貨架上的食品。還有烤雞的袋子也搞破了，湯汁流得滿地都是。

最誇張的是，竟然有人讓自己的兒女直接「往桶尿尿」，小孩排泄完後，好似什麼都沒發生，一臉淡定繼續逛賣場，垃圾桶旁邊卻留下滿地的穢漬。

網民：都是共產黨造的孽

消息被網民不斷在網上轉發後，不少人看了相當吃驚，海內外網民紛紛留言：「上海是中國水準算高的城市了吧……」「這素質不是早就世界知名，正常發揮罷了。」「擠成那樣也敢又偷又尿，厲害了！」

「中國有五千年的文明歷史、傳統文化，都是共產黨造的孽，使得現在的中國變成道德的沙漠。」

「在中國做生意眞是難啊，不光是中共消耗你，還有大媽們消耗你，退出好了。」

「全球 800 家 Costco 門店的盈利，不久會讓上海這一家店就賠光了……」

其實在上海 Costco 開業前，不少大陸網民表示：「大媽們能退貨退到你破產」、「搞不好退貨的東西會比賣出去的多」、「若是 Costco 不改規則，我覺得半年後應該沒有供應商敢提供商品了」。

開業五天 民衆排隊退會員卡

8 月 31 日，開業前三天售價爲一瓶 1,498 元（人民幣，下同）的飛天茅台沒有了；原本售價 32.9 元的兩瓶裝味全冷藏牛奶，現在也調到了 53.9 元；水井坊的特價酒賣完了，原本賣 919 元的五糧液也調價至 1,069 元了。很多搶破頭的東西下架了，或者是調價了，優惠力度已經沒有之前那麼瘋狂了。商場裡的人已經不像之前那樣擁擠了。

已經有顧客表達了失望，有老阿姨表示，來回坐公交要十多塊錢，排了一兩個小時隊，沒有稱心的東西，什麼也沒買就離開了。

一對年輕的夫婦訴苦：逛 Costco 是覺得它「檔次比較好的」，結果擠來擠去，小孩一直哭，「成本太高了，下次不會來了」。

報導說，在超市的出口位置、會員卡的退卡處，退卡的隊伍很長，因爲人太多了，工作人員兩點還沒吃午飯。

對此，有網民表示：「果然茅台一沒了，開始退卡。目的，性質就擺在這裡。」◇

杭州一中學軍訓 三成新生不會繫鞋帶

■ 大紀元訊

杭州某中學新生軍訓，有三成初一學生不會繫鞋帶。陸媒報導，8 月 27 日，杭州採荷中學舉行新生軍訓，校方爲初一新生安排了趣味競賽—繫鞋帶和疊衣服，測試學生的自理能力。

學校從 14 個班級隨機抽選 84 名學生，每班六人，男女生各半。比賽將學生分爲兩組，一組要將拆下來的鞋帶繫回去，一組疊衣服，之後兩組對換比賽項目。

繫鞋帶比賽，要求學生先將鞋帶從鞋子上解下，然後在 3 分鐘內將鞋帶繫好。

報導稱：「原本以爲，對於十多歲的孩子來說，這是一件很簡單事。哪知道，竟然有三成學生不會。」

楊同學解釋說：「我從來沒有把鞋帶解下來過呀！平時拿到的鞋子，鞋帶都是穿好的。」

疊衣服的成績更差，84 個學生中，有 13 人不會疊，56 人基本完成，只有 15 人達標。

有小學校長表示，中國孩子基本上都過「飯來張口，衣來伸手」的日子，變成了生活的「低能兒」。

網民則表示：這是中國式教育的悲劇，導致高分低能兒層出不窮，學生是中國功利教育犧牲品。

近年，此類案例多有報導。如，2015 年 9 月 22 日，西北農林科技大學大三女生小敏，因多門掛科被學校勸退而墜亡。她在遺書稱，她除了讀書不知能幹嘛。◇

中科院研究生被殺案 被告人被判處死刑

■ 大紀元訊

備受外界關注的中科院研究生謝雕被高中同學殺害一案有新進展，8 月 30 日在北京市第一中級人民法院一審公開宣判，以故意殺人罪判處被告人周凱旋死刑，剝奪政治權利終身。

北京一中院經審理後認爲：被告人周凱旋故意非法剝奪他人生命，致人死亡，其行爲已構成故意殺人罪，依法應予懲處。經鑒定，周凱旋具有完全刑事責任能力，且其雖然具有自首情節，但所犯故意殺人罪罪行極其嚴重，不足以從輕處罰。

該案件原定於 7 月 24 日上午開庭，因主審法官突然生病，當日臨時通知取消開庭，一時輿論嘩然。

事發於 2018 年 6 月 14 日 18 時許，中科院信息工程研究所碩士研究生謝雕在飯館招待從重慶來的高中同學周凱旋時，周凱旋忽然掏出匕首刺向謝雕，在謝雕中兩刀倒地後，又從其後背猛捅幾刀。謝雕身中七刀，當場身亡。周凱旋隨後雙手高舉，擺出勝利的姿態。

謝雕的家人表示，他們從警方了解到，凶案原因來自於兩年前的一場同學聚會。當時，謝雕說了一些激勵周凱旋的話，讓他不要再打遊戲，要振作起來。或許在周凱旋看來，這話對他造成很大的傷害和心理壓力。

此案 2019 年 5 月 24 日在北京開庭審理，未當庭宣判。被告人周凱旋希望法庭判他死刑立即執行。

庭審後，被害方律師姜麗萍表示，雙方辯論重點主要圍繞周凱旋的精神鑑定展開。而對周凱旋的《精神病司法鑑定意見書》顯示，周有完全刑事責任能力。

雖周凱旋向法官請求判死刑，但其家屬仍在積極爭取判死緩。

「對方（周凱旋家人）很冷酷，從未向我們道歉過。今年 5 月開庭前，才第一次與我們取得聯繫。他們得知我們要求執行死刑後，提出賠償解決，請求諒解，希望能判處死緩。」受害人謝雕父親說，「我們拒絕賠償，我不接受。」

上述消息引發網民熱議：「殺人必須償命！」「又一共產黨摧毀中國人道德的表現，自己沒做到就嫉恨同學，甚至要殺之而後快，心理變態至極，殘暴至極。」

「假如出具一份精神病鑑定證書就免除了死刑，那生命算什麼？草芥？」「殺人償命，天經地義。」◇

李文足探監 隨行親友遭襲

■ 記者洪寧報導

8 月 30 日上午，709 律師王全璋妻子李文足與父親，以及其他幾位 709 家屬，在山東臨沂監獄會見丈夫時，其間隨行友人遭不明身分大漢襲擊，行凶者在警察面前逃跑。

男子搶手機打人

李文足第 3 次赴山東探監，同行的有 709 家屬王峭嶺、原珊珊、劉二敏。此次會見時間與前次不同，改在上午 8 時 30 分。

上午 10 時許，李文足會見結束出來還未來得及說明情況，就看到現場發生意外，王峭嶺等人在監獄北門會見室外，遭到有關部門僱用的打手襲擊。這些人打著傘相互遮掩，粗暴搶奪手機。

李文足爸爸上前阻止時，額頭被一個黑大漢的雨傘打傷，王峭嶺、原珊珊手機被搶走，原珊珊手機還被大漢毀壞。衆人報警後，警察並沒有處理事件。

第 2 次報警後，110 警察到現場，要回王峭嶺的手機，她們指認行凶男子，男子逃跑，警察只追了幾步就停了。男子還是在警察的眼皮底下逃掉了。

搶手機男子在派出所

隨後王峭嶺和原珊珊上了警車前往臨沂蘭山區西郊派出所，李文足抱著孩子和劉二敏自行去派出所。在那裡，她們正好撞見了搶手機的男子。



◀ 8 月 30 日上午，709 律師王全璋妻子李文足（右一）與親友赴山東探監。（網絡圖片）

王峭嶺發出的消息說，中午 12 時許，她們在派出所院子裡，看見一個在現場搶手機的人，那人躲閃著鑽進了警備室，砰一下從裡邊鎖上門。陪同王峭嶺的女警趕緊解釋，那是派出所的宿舍。

王峭嶺說，給原珊珊受案回執的李學金火氣極大，執意不肯將李文足父親額頭受傷的事給出另一張受案回執。

臨沂當局採取的流氓手段令網民氣憤：「果然是一夥的，警察和搶劫犯，他們信奉不擇手段」、「中共當局現在在世界各地，都使用極其下三濫的流氓手段對付合法公民的合法行動，肆無忌憚，到了厚顏無恥之地步。」

王全璋狀態不好

人權律師王全璋曾代理過大量敏感案件，包括法輪功、土地維權案等，自 2015 年 709 案被抓捕，曾「被消失」超過 1,400 天，生死不明，當局禁止家屬及律師與他會見，外界質疑王全璋因拒絕認罪而遭受了嚴重酷刑和虐待。

2019 年 6 月 28 日下午，李文足歷經近四年的抗爭，首次會見到了王全璋，王全璋的狀態不好，表現出極度的焦慮，極度的恐懼，沒有辦法交談溝通，似乎變成了一個木頭人。

7 月 30 日下午，李文足第 2 次會見，王全璋仍是那種極度恐懼焦慮，他的臉看起來又老又黑又瘦，太陽穴都凹陷下去了，還掉了三顆牙。此外，王全璋仍然反應遲鈍，表情木訥，經常想不起自己要說什麼。會見後，李文足跟著姐姐全秀等人遞交了王全璋的「保外就醫申請書」。◇

四川亞青寺尼姑住所 被夷為平地

■ 大紀元訊

四川甘孜州色達縣喇榮寺遭大舉拆除後，另一重要宗教機構、四川白玉縣「亞青寺」3,000 多間尼姑住所現已被夷爲平地，當局在該廢墟種植草坪。佛學院現已被改建成旅遊基地。

據自由亞洲電台報導，位於四川省甘孜州白玉縣的「亞青寺」是藏傳佛學中心，近一半的僧尼住所現已被當局夷爲平地，被拆除的 3,000 多間尼姑住所廢墟上已被種植草坪。

藏人行政中央駐澳洲辦事處華人事務負責人格桑堅參說，中共的這種做法完全是在毀滅證據。

消息人士說：「目前亞青寺的很多僧人住所正在拆除中，而強拆是上級的命令。寺方擔心，今後更多的寺院建築物將難逃被拆毀的劫難。」

據悉，「亞青寺」約 3,500 名僧尼陸續遭到強行驅逐。其中一部分現被關押在西藏昌都縣和江達縣的「愛國再教育營」。她們在接受「愛國教育」期間，不時遭到虐待和折磨，還被禁止身穿佛袍。而一已返家的亞青寺尼姑均被當局禁止入住家鄉寺院及公開主持或參加宗教活動。

亞青寺常住僧尼有 2 萬餘人，而來自藏區各地的僧尼達近萬人，大多數爲尼姑，寺院從數千間到 2 萬多間盒子型木製住房，均由修行者自己搭建。

中共當局計劃將喇榮寺、亞青寺進行「城市化」和「觀光化」，並命名爲「幸福甘孜」，藉以稀釋當地獨具雪域特色的佛教文化，阻遏寺院的發展及管控寺院的宗教活動。◇

中共軍隊高調入港 局勢詭譎

■ 記者唐浩新聞評述

8月29日清晨，中共軍隊穿越邊境進入香港，許多民眾都拍到了畫面，在網絡上傳播，不但引發香港市民的熱議與批評，也讓各式各樣的傳言、消息滿天飛。

中共軍隊輪換

毋庸置疑，這次中共軍方在這麼敏感的時機進行大動作調度，必然引發海內外關注。

中共軍方與官媒說，這是例行性的年度輪換行動，是軍方進駐香港以來第22次輪換。回顧過去歷史，中共駐港部隊早年都是在11月底左右進行輪換，但從2015年起，輪換時間改到了8月底。所以這次的輪換，從時間上來看基本是合理的。

不過，這次輪換行動比較不尋常的是，軍方似乎刻意高調進入香港，讓香港多個地區民眾都能見到大規模的軍車行進，拍下影像、送上網絡，擴大能見度。中共央視也特意放出宣傳片，高調宣傳此事。

此外，官媒新華社也罕見地在凌晨3點56分就發出新聞稿，說這次軍事行動是「例行性輪換」。由此可見，這次的軍事動作顯然已經提前做好宣傳規劃，所以早早就對外放出新聞稿。

爲什麼呢？一來是要淡化國際社會對中共「出兵香港、準備鎮壓」的疑慮與反制，二來是要對香港社會製造心理壓力，想要阻止更多香港民眾走上街頭。

不過，我們需要進一步觀察的是，中共會不會採取「蠶食鯨吞」、「溫水煮青蛙」的策略？用一次次的低調動作，向前鋪墊大規模的軍事行動，並且在這過程中試探國際社會有什麼反應，再決定要不要繼續擴大軍事動作。這一點是我們需要留意的。

高調軍事露面 有何目地？

那麼，中共在這個時間點高調進行部隊輪換、高調地「秀肌肉」，有什麼特別用意？是不是準備要武力鎮壓香港？

至少目前看起來，出兵鎮壓香港的機率還不高。就像我們過去一再講過，北京如果出兵鎮壓香港、讓「六四」重演，對北京與香港來說，政治與經濟代價太過龐大，而且損害中共權貴集團的內部利益，也會讓習近平陷入更大的政治風險。



▲ 8月29日，大批中共軍隊出沒香港街頭。中共黨媒稱這是香港駐軍第22次輪換行動，外界普遍認為是中共軍隊進入香港。(Handout/CCTV /AFP)

特別是七大工業國8月26日剛舉行G7峰會，七國領袖在會後發表聲明，強調1984年的《中英聯合聲明》是存在的而且依然重要，他們呼籲中共信守承諾，讓香港維持自治與「一國兩制」。

如果中共在此刻出兵鎮壓，等於是跟七大工業國直接衝撞，美中貿易談判也就無法再談下去，不但會重創中國經濟與貿易出口、促使更多外資外企撤離中國，還會重創台灣總統大選的親共候選人的聲勢。換句話說，武力鎮壓香港，很可能讓北京得不償失。

那麼，中共這次高調地「曬軍力、秀肌肉」，到底有什麼用意？答案很可能跟一份機密文件有關。

8月28日，台灣《鏡週刊》披露，中共中央已經對香港局勢下達指令，並由港澳辦發出紅頭文件傳達，內容有五個重點：

第一、在8月底前平息反送中事態。

第二、香港局勢已到緊急關頭，絕不能讓「黑天鵝事件」擴大，蔓延中國大陸。

第三、要港府與廣東省密切配合，調動廣東武警部隊、公安與港警協調。

第四、要駐港部隊舉行聲勢浩大的助威活動，但不宜宣布戒嚴。

第五、做好清場善後工作，採一手軟、一手硬的政策，儘量減少國際社會的影響和制裁。

從這個文件可以看出，中共急著在「十一」之前對香港進行清場，避免建政70周年丟面子，也避免中國國內受到影響，出現更多的類似抗爭行動。而且中共已經派出廣東武警部隊混入香港警察當中，準備對民眾進行更高強度的暴力鎮壓與攻擊，希望儘早清場完畢。

但是目前看來，香港民眾的抗爭能量依然強大，而且國際社會都在緊密關注香港、聲援香港，同時警告中共不要輕舉妄動。因此，北京想在8月底前「平息」局面，已經是不可能了。

不過，從文件中也可以看出，目前駐港部隊的高調亮相，很可能就是一種壯大聲勢、恐嚇市民的宣傳戰。北京要用這次的駐軍輪換，對香港社會升高軍事威脅、文攻武嚇，用心理戰術打壓香港民眾的反抗意志。

值得注意的是，《鏡週刊》還提到，中共國安也下達一個絕密文件，給各省市的國安反間諜部門。文件要求相關單位抓捕兩三名美籍與台籍人士，聲稱這些人是美國與台灣政府派出的間諜，藉此栽贓外國勢力是反送中運動的幕後黑手。

而台灣居民李孟居，日前從香港入境中國大陸後，就失去了聯繫。這或許可能印證了，中共目前確實想依照這個劇本來對香港進行清場，同時嫁禍給所謂的「外國勢力」。所以，接下來，香港民眾會眞正遭遇的暴力威脅，依然是來自香港警察與滲透進來的中共武警部隊。

中共內部混亂 局勢詭譎

不過，雖然中共暫時不會出兵鎮壓，但不代表以後就不會出兵。因爲這還牽涉到中南海內部詭譎的政治生態與爭鬥。

有在關注香港消息的朋友可能都知道，最近關於北京如何處理香港的傳聞與報導，可以說是五花八門。有人說北京當局不願出兵，要「誰惹的麻煩誰自己解決，自己去善後處理」；有人說中南海內部沒有共識，還在派系爭鬥；有人說，江澤民派系準備讓軍隊與武警進行鎮壓，讓香港戒嚴等等。

不管實際情況如何，這種現象已經反映了中南海內部意見不一、爭鬥激烈，所以各自對外放風、打宣傳戰，形勢相當詭異。

不僅如此，這種詭譎局面也出現在美中貿易戰裡。

8月26日，美國總統川普在G7峰會上表示，中方打了「多通」電話主動與美方聯繫，要求恢復談判；就在同一天，中共副總理劉鶴也發言表示：「中方願意以冷靜態度，透過磋商合作解決問題，堅決反對貿易戰升級。」

不過，當天中共外交部發言人耿爽卻向記者強硬地說：「中方根本不吃威脅恫嚇這一套」、「對於美方提到的週末通話，我不掌握、沒聽說過。」

而中共黨媒《環球時報》總編輯胡錫進當天也在推特寫道：「中美兩國高層談判代表近日沒有舉行電話會談。」「中國不會屈服於美國的壓力。」

隔天，8月27日，中共黨媒《人民日報》也發表強硬評論，說美方「嚴重誤判了中國堅決反制的意志能力」，並且老調重彈地說中方「不願打、不怕打，必要時不得不打」。

中共外交部與媒體，明顯是與中共副總理公開唱反調，幾乎是無視副總理的存在。別忘了，劉鶴是習近平指派的美中談判首席代表，而江澤民派系掌握的外交部與中宣部，似乎是刻意要讓劉鶴與習近平難堪。

直到8月29日，中共商務部發言人高峰才又公開發言呼應劉鶴，說「中方已經表明態度，堅決反對貿易戰升級，願意以冷靜態度通過磋商與合作解決問題」。但這一天的《人民日報》同樣再次發出評論，批評美方的關稅威脅。

中南海的內部激烈爭鬥不僅體現在香港問題與美中貿易戰，還有一個現象也非常值得注意：儘管習近平在媒體上依然活躍，看似主導大權，但中共七名常委當中，最近比較活躍的，卻是中央政策研究室主任王滬寧與第一副總理韓正，這兩人都是江澤民派系人馬，甚至還經常與習近平一起出席重要活動。至於李克強、趙樂際、汪洋等其他常委，他們原本與習近平關係密切，現在卻似乎有被邊緣化的趨勢。

我們似乎可以推測，江派人馬雖然持續與習派人馬進行爭鬥，但江派同時對習近平採取分化戰術，讓習近平與其他人員切割、疏離，不再重用他們或不聽他們意見，反而重用了擅長政治鬥爭權術的江派人馬。

如此一來，江派或其它反習的派系勢力，是不是就有機會影響中南海的決策？或者對習近平的指令進行「加工加料」？這不是不可能。

所以說，中共這次高調進行駐軍輪換，雖然暫時看不出有出兵鎮壓香港的態勢，但未來會不會出現變數？或者會不會出現其它派系力量的介入操控，導致局勢失控？一切都很難說。

無論香港出了什麼事，最後大家都會說是習近平的責任。所以江派與其他反對習近平的政敵，一定會「唯恐天下不亂」。

特別是江派主導的中聯辦與港府，會不會打著北京說的「誰惹的麻煩誰自己解決」命令，來擴大警民衝突，甚至鬧出人命、造成警察傷亡，好藉此宣布戒嚴，挑起更劇烈的武裝衝突，進而要求駐港部隊出兵鎮壓？這些都是今後，值得觀察的重點。

香港民眾 將展開一連串大型活動

8月末起，香港民眾展開一連串的大型活動，包括「8・31」集會遊行（雖然已經被警方反對），還有機場的「和你飛2.0」活動以及新一輪的罷工、罷課、罷市活動。而港府在北京的壓力下，做出了更激烈的清場動作。

所以，我們要提醒香港的朋友，除了中共的軍事恐嚇與媒體宣傳戰之外，接下來可能會遭遇的主要風險，就是香港警察與廣東武警的暴力維穩，以及中共動用的黑社會與民間社團力量。

民陣召集人岑子傑與「光復元朗」遊行的申請人鍾健平，8月29日都遭到不明人士的毆打襲擊。因此，我們要再次提醒香港的朋友，在接下來的日子裡一定要格外、格外地注意安全。

「8・31」是個特殊的日子

「8・31」大遊行之所以受到矚目，主要是因爲8月31日這一天，對香港來說是個特殊的日子。

在2014年8月31日，中共全國人大常委會通過《香港行政長官普選和立法會產生辦法的決定案》，又稱爲「831決定」，這個決定否決了香港人民可以普遍選舉投票的權利。

因爲香港民眾希望爭取政治改革，實現行政長官眞普選，港府在2013年底宣布準備推動政改。2014年7月，港府向北京提交第一輪的政治改革諮詢報告，但是，8月31日，中共人大通過「831決定」，規範2017年的香港特首選舉，必須由1,200人組成的選舉委員會來提名，而不是由香港全體市民來普選，而且必須獲得半數以上的支持才能成爲候選人。

此外，「831決定」也確定立法會議員的選舉無法由香港市民進行普選，因此，「831決定」等於是關閉了香港政治改革與民主普選的道路，也接著引發浩浩蕩蕩的「雨傘運動」。

所以，「8・31」這個日子對香港社會來說，雖然曾經是爭取政治改革、實現民主選舉的挫折，但也是鼓舞他們繼續爭取改革、爭取自由、民主與法治的重要紀念日。◇

與抹黑和暴力鎮壓「六四」及法輪功極為類似

中共殘暴邪術「8·31」再現香港

■記者林楚舟、葉依帆綜合報導

香港反送中運動已成世界聚焦點。中共展示給全世界的是，如何以無賴的暴力手段打碎社會的公義、秩序，讓香港引以為傲的法治更在過去兩個多月中被破壞得幾近蕩然無存。中共不可信，中美貿易戰讓美國國會內部更一致。而香港反送中運動可以說給香港人和世界親身上了一堂中共邪術體驗課。示威者真的斬傷休班警員嗎？在地鐵內誰對手無寸鐵的乘客暴打？是示威者扔汽油彈還是警察？



▲8月31日，一名示威者打扮的男子正準備投擲一枚汽油彈，但其裝束引發外界質疑，一個是腰間露出疑似港警使用的手槍，一個是其頭盔同廣州特警（小圖下）的新設備頗為相似。（AFP）






▲有目擊者稱，「8·31」當天扔汽油彈的「示威者」，大都背後有LED燈在閃爍。（網絡截圖、大紀元資料庫）

8月30日晚警察遇襲 20分鐘「神速」發稿引議

8月30日深夜，一名槍房警察下班後，在葵涌附近被三名不明身分人砍傷，送往醫院救治。警務處處長盧偉聰事發不久趕往醫院探視。盧憤怒譴責行凶者行爲卑劣，並當場表示被襲警員「沒有和任何人結怨」，對事件動機表示「不排除任何可能性」。在反送中局勢激化之時，襲警事件備受關注，然而東網僅20分鐘對事件的「神速」發稿引發民衆對事件的猜疑。

據東網報導，8月30日晚11時21分，一名駐守葵涌警署槍房的45歲警員收工後，在附近巴士站遭三名刀手襲擊，警員身中多刀，傷口見骨。 三人施襲後逃入新都會廣場，受傷警員逃至葵翠村附近，因體力不支倒地，後被送醫治療。警方隨後在附近展開調查。

報導引述目擊者稱，三名刀手中，兩人穿黑衣，一人穿灰衣，都戴口罩。三人疑似事前受一名曾到現場的禿頭胖漢指使。

有民衆發文對襲警案後20分鐘就「神速」發稿提出質疑。東網第一篇報導的發表時間是30日11時41分，報導第一句精準地提及事件發生在30日晚11點21分。但報導內容顯示，事發時記者並不在現場，但報導沒有交代如何肯定事發準確時間是11時21分，同時事件發生後的20分鐘內，完成了趕到現場和醫院拍照，撰稿等整個採編過程並發稿。民衆調侃稱「年度最快手記者」。

目前事件交新界南總區重案組調查，尚無消息證實行凶者的身分背景。據報導，三名刀手手持約一呎長利刀，警員受傷部位包括手、腳、胳膊和脊背，傷口均爲斬傷。

香港電台8月31日凌晨2時報導，警務處處長盧偉聰事發不久就迅速趕到醫院探視受傷警員，對有人埋伏襲警感到「非常憤怒」，並當場宣布被襲警員「沒和任何人結怨」，針對襲警原因表示「不排除任何可能性」。

「襲警」案被指疑點重重

這宗襲警的突發事件被指存在衆多難解的疑點。除了上述民衆質疑的「神速」發稿疑點之外，還存在下面疑點。

疑點一：在反送中運動中衝突升級之時，警員遇襲實屬敏感且重大的暴力案件，然而第一時間報導該事件的唯有東網，其它大媒體未得到來自警方或醫院的消息，院方至今也未正式對傷者的傷情做說明，目前只是東網對傷勢報導，這與警方和港府在反送中運動中，對暴力事件的一貫態度相差甚遠。

疑點二：東網第一篇報導發出後，很快對報導做了跟進補充。不過之後的跟進報導存在不少有違正常新聞報導的常識，跟進的報導實際上是覆蓋了第一時間的報導內容，刪除第一時間報導的大量細節，文字數僅剩149字。

同時，跟進的報導沒任何新內容，更沒有普遍關心的警員傷情如何？報導中「深可見骨」的傷情是否留下殘疾？有無生命危險等信息。但存在覆蓋掉第一篇報導的細節，引發人們直覺地猜想，似乎在隱藏什麼。

二三十年前的類似事件

中共歷次血腥鎮壓民衆的群體反抗之前，都被揭示出有派軍警或特務冒充民衆，製造所謂「暴徒」燒殺搶掠的「暴動事件」，爲官方鎮壓製造藉口。在過去的二三十年中，在新疆、西藏、天安門六四，法輪功等問題上，中共都在反覆炮製類似事件。

六四屠城前的所謂「燒軍車」，「暴徒燒死士兵」事後陸續被揭示出都是中共派軍警特務假扮民衆所爲。

中共誣陷法輪功時，在2001年1月23日，中共在天安門廣場自導自演了「天安門自焚僞案」抹黑法輪功，隨後在全國範圍掀起了一場文革式的大規模迫害運動。

不過、同年8月14日，聯合國教科文組織對自焚事件發表聲明：「我們得到一份自焚事件的錄像分析表明：這是（中共）政府一手導演的對法輪功的誣陷事件。」並歡迎有興趣者來領取分析錄像的副本。

聯合國教科文組織提到的錄像就是新唐人電視台對央視《焦點訪談》播放的自焚錄像鑒證分析後，製作的紀錄片《僞火》。該片揭示出大量造假破綻，並因此而獲得了第51屆哥倫布國際電影電視節榮譽獎。

在香港局勢激化之際，突然出現惡行襲警事件，也讓人擔憂襲警事件對香港局勢未來走向的影響。

警察喬裝扔汽油彈嫁禍

中共製造藉口鎮壓民衆的另外一個方式就是假扮民衆，製造事端。此事在8月31日也展現的非常明顯。

香港警察港島總區指揮官郭柏聰表示，警方禁止31日民陣集會，是負責任的決定，以保障市民人身及財產安全。郭指，過去示威中，有示威者曾用致命武器包括汽油彈、腐蝕性液體、煙霧餅、汽槍等襲擊警察……

不過在8月31日港人發起不同形式的活動，繼續抗議過程中，有多名身穿黑衣的示威者不斷地向路面扔汽油彈，但這些扔汽油彈的「示威者」，大都背後有LED燈在閃爍。這些有閃爍LED燈的人士被拍到與警察會合。

影片流出以後引發許多網友不滿，紛紛批評：「黑警扮示威人士」、「黑警縱火，煽動暴動」、「背囊紅色閃燈？又用狗招」。

香港電視新聞和網上影片顯示，一些手上綁有紅色或藍色的LED螢光帶的假扮示威者的警察被發現後，示威者開始追打他們。由於剛開始在場的示威者人數不多，這些假示威者還不斷還擊，但隨示威者人數不斷增加，這些假示威者開始不斷後退、逃跑，衆多示威者在後追打。

同時，還有一些警察假扮示威者，混在示威者人群中抓人。據「立場新聞」報導，在維園附近及IKEA（宜家）一帶，有示威者被喬裝臥底警察制服。

當天另外一個引發廣泛報導的事件是，法新社拍攝到一名黑衣人士點燃汽油彈欲丟擲，但腰間卻漏出一把疑似港警通常配備的半自動手槍。但目前，對於所佩戴槍支的眞相迷離，有消息稱其所配槍支其實是一支氣槍。警方發言人也表示，該黑衣人不是警員，其腰間槍械並非警方會使用的槍械。

不過香港網民發現，這名示威者的頭盔同廣東特警的頗爲相似。據早前媒體報導，近期香港警隊已從內地訂購大批防護設備，這套新型防護裝備是由廣州衛富科技公司生產，該公司已爲中共軍隊、武警及公安提供數十萬套防護裝備。

港警頻被揭假扮示威者

無論8月31日法新社拍攝照片中的「示威者」是否警員喬裝改扮，但在此前的多次反送中運動中，港警已經多次被揭假扮示威者，混在示威者人群中。

8月11日的反送中運動中，警方暴力清場時，港媒捕捉到一名疑似假扮示威者警察，還有市民目擊三名黑衣人在示威者中挑起毆鬥，當警隊衝過來抓人時，又向警方亮出螢光棒展示身分，大喊「自己人」。而8月11日的銅鑼灣放火事件後，港媒起底一名縱火暴徒實際是飛虎隊成員（隸屬於香港特種警察部隊），編號：13044，並非示威者。

8月18日的維園集會結束後，自由亞洲記者拍到一批「示威者」男子穿過斑馬線，走進警察總部大門。這些人大多身穿黑衣，也有其它服飾，有的背背包，有的手拿雨傘，還有人疑似頭戴口罩或面具。

對於港警假扮示威者的問題，香港警務處副處長鄧炳強8月12日下午在記者追問下承認，示威現場確實有警務人員「喬裝」成不同人物，什麼「人物」切合現場就喬裝什麼人物。但是港人質疑警方的做法。

前立法會議員、大律師梁家傑說，在公開活動中，警察喬裝示威者，還進行暴力行爲，其實是偷換臥底的概念。

警察喬裝示威者，既可把一些暴力行爲嫁禍給示威者，也可以起到分化示威者的作用。這是共產黨民衆鬥民衆的手法，也反映出政府並沒有心想解決民衆訴求，只是想用暴力將異見聲音壓下去。◇



中學生上私塾
成績爲什麼沒有提高？

■ 記者寒小梅編譯報導

私塾是通過課餘時間，幫助學生預習和複習學校所上的課程，以及培訓升學考試的設施。與中國的「課外輔導補習班」類似。日本強調全方位培養學生，主張自由發展「寬鬆式教育」，所以學校授課時間普遍比較短，學習比較寬鬆。很多日本家長覺得學校的教育不夠，所以把孩子送進私塾學習，來提高學習成績，希望能考進理想的學校。

據說小學生、中學生上私塾率很高，特別是公立中學生的私塾率爲七成。

根據私塾的不同，授課形式也各不相同。有與周圍的朋友一起上課的集體指導私塾，也有適合自己學習能力的個別指導私塾等。但有不少家長苦惱於「孩子是上了私塾，可是學習成績卻不見長進」……

孩子會認為「學習很有樂趣」嗎？

上私塾學習成績卻不見長進的理由有很多，比如在家裡不預習、不複習，或者上課時不懂的問題不能向老師提問。

應對類似情況的方法稍後會說，這裡先說說孩子是否覺得「學習很有樂趣」是很重要的一點。本來，學習是有樂趣的。無論年齡大小，孩子和大人都有求知的慾望，明白了不知道的事情的時候會有成就感和充足感。

學習很有樂趣！這麼想的孩子很少，即便是覺得有樂趣的孩子學習成績卻不見長進，到底是什麼原因呢。

因此對那些認爲「學習很有樂趣」和不認爲學習有樂趣的孩子，各自的應對方法都有不同。

不認爲「學習很有樂趣」的孩子學習積極性較低。學習積極性較低的孩子容易陷入以下的情況。

只在私塾學習　不能向老師提問

像這樣的話，是上的私塾不好嗎？其中也有人會推薦更換私塾，但最終不能說選擇是正確的。

私塾不一定是成績不佳的唯一原因，換私塾可能會給孩子帶來適應新環境的精神方面等負擔。

因此，在換私塾之前應該先做些力所能及的事情。那就是讓孩子積累一種「學習有樂趣」的成功體驗。家長應該好好面對現在就讀私塾的相關人員。到現在爲止，孩子的學習都完全交給了私塾，所以現在可以藉此機會去和私塾商量一下如何讓孩子感受到學習的樂趣。

另外，有的私塾會有定期進行三方會談，有時候家長會有給私塾打電話，向老師詢問孩子的學習情況等類似問題。

學習積極性較高但學習成績卻不見長進的孩子，有可能上的私塾與孩子不符。私塾也有擅長・不擅長的地方，適合所有學力和孩子性格的私塾是不存在的。客觀地看待孩子的學習能力和性格，尋找適合孩子的私塾或許也不錯。

不過，轉換另一家私塾也不是一了百了的事情。因爲需要考慮到孩子能否適應新環境，同時學習成績也未必一定會變的理想。這裡會有各種不同的原因所造成。



這個時候家長需要多留意孩子的言行，多與孩子交談從而了解孩子對新私塾的環境的看法和感受。穩住孩子的心態，需要父母的引導，孩子熟悉新環境後，成績會逐漸轉好。◇

私塾被視為日本最大的教育資產

■ 記者寒小梅編譯報導

2018年3月18日日本雜誌《週刊SPA!》報導指出：家庭收入基本上決定小孩的升學方向，一名小孩從幼兒園到高中畢業，上公立學校大約需要522萬，而上私立學校則需要1,770萬日元。上私立學校的小孩，往往還上私塾，這樣考上名牌大學的機率高一些。小學一年級學生上私塾的月平均費用是1萬日元，以後每年遞增1萬日元，到了六年級就是6萬日元。

私塾相當於課外補習班。據2014年出版的《升學塾這樣一個選擇》一書記載，日本的私塾有百年的歷史了。在日本，小學有2萬所，初中1萬所，高中約5,000所，而私塾高達5萬家。私塾的環境好，學習強度大，日本人中有一個共識：沒有經過私塾的學習，很難考進名牌學校。有中國留學生到日本上高中，對比學校和私塾的學習氣氛，說是簡直是兩重天，「普通學校的學習比較寬鬆，但是到了私塾卻是每時每刻都在緊張地學習」。這是兩種互補的教育方式。◇

整版圖片來源於「AdobeStock」。

東瀛觀景
日本的重陽節

■ 文｜脩實

9月9日，是日本的重陽節「重陽の節句」（ちょうようのせっく）。這一習俗源於中國。

中國傳統文化中，奇數爲陽，偶數爲陰，陽數中最大爲九，而九九相重，則被視爲大吉。中國的「重陽節」爲農曆九月初九，九九相重，故得此名。

重陽節，早在公元前戰國時代，就已存在。至唐代，被正式認定爲民間節日。

中國的「重陽節」，歷來備受國人重視。王維那首《九月九日憶山東兄弟》：「獨在異鄉爲異客，每逢佳節倍思親。遙知兄弟登高處，遍插茱萸少一人。」家喻戶曉，膾炙人口。僅從此詩中，也不難看出國人是何等重視該節日以及其習俗的。

從史料看，早在天武天皇（673—686）在位時，重陽節習俗就已傳入日本，在宮廷中流行。其時，名曰「重陽節會」（ちょうようのせちえ）、「菊花宴」（きつかのえん）。據《日本書紀》等記載，天武天皇14年（685）九月初九曾舉辦賞菊宴，這是最早的記載。

據平安時代源高明著《西宮記》記載，「菊花宴」在天皇御用的紫宸殿中舉行，御帳左右懸掛裝有茱萸的袋子，天皇面前放著插著菊花的花瓶，王卿以下達官貴人還要賦詩，並被賜予漂著菊花的菊花酒。

此後，人們還將五月五日的「藥玉」（くすだま、帶長彩條的花綉球）一直懸掛至重陽節，屆時，再換上裝著茱萸的袋子。後來，武士們也紛紛效仿公家，在這天舉行相關儀式，江戶時代最爲盛行。於是，這一風習便在民間普及開來，人們在節日裡飲菊花酒，吃栗子飯等。

另外，這一天，對花道愛好者來說也十分重要。花道講究：時節變更時，要用象徵該時節的單一花卉插花，就像新年時只用青松一樣。所以，重陽節插花，只用秋菊。

菊花，因其高潔、優雅，備受日本人喜愛。另外，菊花還有驅邪氣等功效，自古以來，人們就將乾菊花瓣裝入枕內使用。據說，菊花枕不僅會散發出淡淡芳香，還可催人入眠。

有趣的是，在日本還衍生出新的文化習俗，叫「菊のきせ綿」。重陽節前夜，將蠶繭棉放在菊花上，使其染上菊花芳香，九日早晨再將飽含晨露的繭絲棉取回，擦拭顏面、身體。據說，這可以美顏、健康長壽。這一習俗，中國文獻中找不到記載。或許，是從中國《菊慈童》的相關記載得到的啓發吧。傳說，喝了菊花露水的童子，雖年過八百，容顏依如少年。

近代以後，隨著使用西曆，傳統的「重陽の節句」也從農曆改爲西曆的9月9日。在五個日本傳統節日（人日、上巳、端午、七夕、重陽）中，「重陽の節句」似乎日漸淡薄，但在日本不同地區、不同文化環境中，依然以不同形式被傳承下來。例如，京都的上賀茂神社，嵐山的法輪寺等，每年都要舉辦相關的祭祀活動。再如，太宰府的天滿宮，每年都要舉行「秋思祭（しゅうしさい）」，以獨自的方式來慶祝重陽節。◇

日本世界羽壇
新霸主？

■ 記者陳示綜合報導


▲ 實現了日本男子首次蟬聯冠軍，笑容滿面的桃田賢斗。(Getty Images)

2019 年的世界羽毛球錦標賽 8 月 19 日至 8 月 25 日在瑞士巴塞爾舉行，日本國家隊力壓群雄，取得了最好成績，在所有的五個項目中都獲得了獎牌，共獲得兩金、三銀、一銅，六塊獎牌。其中男子單打選手桃田賢斗和女子雙打選手永原和可那 / 松本麻佑組合蟬聯冠軍；女子單打選手奧原希望、男子雙打選手保木卓朗 / 小林優吾組合、女子雙打福島由紀 / 廣田彩花組合獲得亞軍；混合雙打渡邊勇大 / 東野有紗組合獲得銅牌。

8 月 25 日，羽毛球世界錦標賽舉行了男單決賽，世界排名第一名的 24 歲的日本選手桃田賢斗以 21：9、21：3，直落兩局，輕鬆地以 2：0 擊敗排名第 9 名的丹麥選手安德斯·安東森，成為日本男子第一個蟬聯世錦賽冠軍選手，也是世錦賽第 4 個蟬聯冠軍的選手。


▲ 在決賽中的桃田賢斗。(Getty Images)

▲ 日本女子雙打選手囊括冠亞軍。(Getty Images)

在上屆世界錦標賽上，桃田賢斗作為日本人首次在該項目上奪得金牌，成為名副其實的世界第一。本次錦標賽桃田賢斗作為頭號種子選手登場。因冠軍有力爭奪者的中國選手石宇奇和丹麥選手阿克塞爾森受傷放棄比賽，因此桃田賢斗衛冕冠軍的呼聲極高。

自 2016 年因玩賭博被禁賽之後復出，桃田賢斗便不再狂妄，珍惜每一場比賽，所以成績穩定，自 2018 年 9 月近一年，一直保持世界排名第一。

在本次世錦賽，桃田賢斗也表示，將繼續作為挑戰者面對比賽。結果，決賽之前的五場比賽中，桃田一局未失，都以 2：0 戰勝對手，直接晉級決賽。並且比賽時間最長的也沒有超過一小時，保持很好的體能進入決賽。

在本場決賽之前，桃田賢斗對安東森的成績是 3 勝 1 負。安東森是羽毛球強國丹麥的年輕有為的選手。

在決賽的第一局一開始，桃田賢斗沒有一上來就主動出擊，而是在試探對方，結果連續失分，處於 2：6 的落後局面，在大概了解對方狀態之後，桃田賢斗開始發威，扣殺，網前吊球，防守等，都打出自己的節奏，一下子連續獲得 8 分，以 10：6 將比分超前，完全控制了比賽，不再給對手任何機會，很快以 21：9 拿下第一局。

第 2 局，對手更是無策可施，桃田賢斗一上來就連續得 4 分，依然掌握了主動權，丟失 1 分後，連續獲得 7 分，以 11：1 進入中場休息。下半場比賽開始之後，桃田賢斗非常巧妙地讓對手失誤，最終以 21：3，直落兩局結束比賽，成功衛冕，完成了日本男子羽毛球的首次壯舉。

在羽毛球世界錦標賽中，一直以來，只有中國、印度尼西亞、丹麥等強國選手獲得過金牌，桃田賢斗在去年的世錦賽中，首次打破三國的壟斷，獲得首次冠軍，今年更是輕鬆衛冕。今年才 24 歲的他，能稱霸羽壇多久，讓人拭目以待。

除了男子單打之外，女子雙打更是日本隊的拿手項目。本屆錦標賽的女子雙打決賽便是在兩對日本選手之間進行，結果上屆冠軍、世界排名第一的永原和可那、松本麻佑組合險勝世界排名第三的福島由紀、廣田彩花組合，蟬聯冠軍。

此外，日本女子單打選手奧原希望和日本男子雙打選手保木卓朗、小林優吾組合也打入決賽，但功虧一簣，只獲得亞軍。而混合雙打選手渡邊勇大、東野有紗組合雖然只是獲得了銅牌，但則是日本隊在這個項目中取得零的突破，首次在世界大賽上獲得了獎牌。

羽壇成日本的天下？

瑞士巴塞爾世界錦標賽之後，國際羽毛球聯盟公布了最新的世界排名，日本在男單、女單、女雙三個項目排名中名列榜首，而中國則是在混合雙打中排名第一。

在男子單打中，世界選手桃田賢斗穩居第一名，中國選手中，石宇奇排名第三。

女單方面，在世界錦標賽上進入四強的陳雨菲雖然上升到了第 2 位，但日本選手山口茜即使因傷在世界錦標賽上表現不佳，也依然保持優勢排在第一名。

在女子雙打中更是日本隊的天下，松本麻佑 / 永原和可那組合獲得第一名，橋禮華 / 松友美佐紀組合獲得第 2 名，福島由紀 / 廣田彩花組合獲得第 3 名，日本軍團占據了前三名，而第 4 名是中國的陳清晨 / 賈一凡組合。

日本崛起功臣：中韓教練

日本羽毛球隊自里約奧運之後，開始代替中國隊，成為羽壇新的霸王，其崛起離不開外國教練的努力。

現在日本羽毛球國家隊中的六名教練中有五名來自外國，其中總教練樸柱奉原是韓國的傳奇選手，世界雙打之王。女雙教練則是來自中國的丁其慶（日本名為中島慶）。另外還有一名韓國教練和兩名馬來西亞教練。

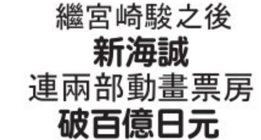
最先給日本隊帶來影響的是丁其慶。丁其慶曾入選中國國家隊，1989 年來日本留學，後開始在日本企業羽毛球隊執教。2000 年開始兼任日本國家青年隊教練，2002 年就任日本國家隊女雙教練。在丁其慶的教練下，日本女雙開始崛起，2008 年北京奧運獲得第 4 名，2012 年獲得亞軍，2016 年終於給日本羽毛球隊帶來首枚金牌。

而 2004 年任職總教練的樸柱奉對日本國家隊進行了徹底的改革，改變國家隊選手過往訓練是以公司球隊為主，代表國家隊參賽為輔的作法，增加日本國家隊的集訓時間，打破以公司為政的隔閡，增加隊員以代表國家隊為榮的使命感。

十多年來，在外國教練的努力下，以及日本國家對羽毛球的重視，日本羽毛球的崛起一發不可收。明年的奧運在東京舉行，日本隊更是勢在必奪，也是考驗日本是不是真正霸主的試金石。◇







繼宮崎駿之後 新海誠 連兩部動畫票房 破百億日元


▲《天氣之子》（Weathering With You）海報。（安樂影片提供）

■ 大紀元訊

日本動畫導演新海誠新作《天氣之子》在日本上映約一個月，票房收入已突破 100 億日元，是繼上部作品《你的名字。》後第 2 部作品破百億日元，也是繼動畫導演宮崎駿後的第一人。

據 NHK 報導，動畫電影《天氣之子》描述一名離家出走的少年終於來到東京，遇到擁有能讓天空放晴的不可思議能力少女的故事。新海誠除了擔任導演，也負責劇本。

電影發行方東寶公司表示，《天氣之子》自 7 月 19 日在日本上映，至 8 月 21 日為止的 34 日間，日本已有逾 750 萬人次進場觀影，票房收入也破 100 億日元。

《天氣之子》時隔三年再創日本動畫電影破百億日元票房收入紀錄，而上一部達成此佳績的動畫電影也是新海誠導演的《你的名字。》。

值得一提的是，能夠創下連續兩部動畫作品破百億日元票房收入紀錄的，之前只有宮崎駿一人，他曾以《神隱少女》、《崖上的波妞》等五部作品連續破百億日元，而新海誠則是第二人。◇

如何讓孩子保持最佳能量水平

■ 記者伊璉編譯報導

澳洲知名育兒作家、教育家和復原力專家登特（Maggie Dent）育兒有方，四個孩子已長大成材。她最近撰文分享了能量對孩子身心狀態的影響，以及家長如何幫助孩子保持最佳能量水平。

登特表示，能量水平直接影響著人的精神狀態，對成人和孩子均如此。不同的是，成人能更理性地控制自己的情緒。當能量水平大幅下降時，大腦發育尚不成熟的孩子會表現得情緒化，如焦慮、行爲失控或容易發脾氣，而成人更多的是感到疲憊、昏昏欲睡或精疲力盡。當孩子情緒陷入低落或過分激昂時，都需要家長的幫助。

登特說，每個孩子都有自己獨特的能量需求，家長所需做的就是了解孩子的需求並適時滿足，這對孩子的健康成長有極大裨益。

氣質與能量

登特表示，自己找不到證據可以支持自己的假設，但是，她仍然認爲，孩子的氣質在某些特定的時間段內受到能量的影響。

精力充沛的兒童長大成人之後，往往比同齡人更具活力，但在幼年時通常會有太多的煩惱，因爲他們需要更多渠道釋放身體內多餘的能量，否則就會變得煩躁不安，還會突然從家長身邊開溜。

登特是一個精力充沛的人，她很自豪從小生長在一個擁有4,000英畝土地和1萬隻綿羊的農場，外加一大群兄弟姐妹，這所有的一切可以幫助她釋放多餘的能量。因此，如果你家的男孩在看電視的時候總愛跳到沙發上，不要輕易指責他淘氣，他在試圖擺脫多餘的能量，因爲這種能量會讓他感覺不舒服。

相反，敏感的孩子能量水平往往相對較低，對於某些孩子來說，當能量水平太高或太低時，會觸發壓力荷爾蒙皮質醇，讓自己感覺很糟糕。

六個能量等級

管理我們能量水平從技術上來講是自我調節，尚卡爾（Stuart Shanker）博士是該領域的領先研究人員和專家之一。2016年，尚卡爾在合著《Self-Regu》中分析了不同程度的喚醒（arousal）狀態，以幫助我們了解孩子的能量水平。他用杯子來對能量進行形象化的比喻，將喚醒狀態劃分爲從低到高的六個等級：

（1）睡著；（2）昏昏欲睡；（3）低度警覺；（4）冷靜、專注和警覺；（5）高度警覺；（6）情緒氾濫。

以杯子作比喻：當杯子裝滿時，喚醒狀態在第4位——冷靜、專注和警覺，此時的我們會感到精力充沛。

對於更爲敏感的孩子來說，當他們能量水平下降時，往往會失去冷靜、專注和警覺的狀態，而陷入疲憊，表現爲變得愛發牢騷，有時他們的小腿似乎停止了工作，小傢伙此時可能焉頭耷腦，因爲他們的能量杯是完全空的。

能量小貼士

- 分配足夠多時間與孩子進行一對一的交流。
- 了解並滿足孩子的需求——是餓了、渴了，還是想睡覺、希望家長擁抱。
- 充分的戶外時間——新鮮空氣與綠色植物自然恢復。
- 遠離電視機。
- 放學後與朋友在公園/海灘玩耍。
- 優質的食物和零食。
- 睡眠優先，包括晚間睡眠和平時的休息。
- 學會玩，玩得開心。
- 學會笑，開心地大笑。
- 給孩子閱讀。
- 舒緩、平靜、深呼吸。
- 親子時間——自製煎餅/下午茶/賞月/家庭電影之夜。

登特最後提醒說，許多孩子放學後完全耗盡了精力，當家長試圖做一些可能再次耗盡能量的事情之前，要注意孩子能量的恢復。

另外，如果你有一個以上的孩子，那麼這些小傢伙們的能量杯往往有不同的特點和需求，所以，你可能需要多花點時間做一些偵探工作來找出最適合每個孩子的方法。◇

學子的心聲

我的生活樂趣

■ 文｜韓雨芯（台灣/國中生）

寧靜的午後，屋外正下着傾盆大雨，一滴滴露珠在石蓮那厚實的葉柄上翻滾著，顯得小巧可愛；微風徐徐吹來，不僅沁人心脾，更使花兒搖曳生姿。我們的生活正是如此精采，而我也在探索、品味生活的過程中，找尋生命中獨特的色彩……

我，熱愛旅遊，探索大自然之美。記得有一次，我們一家人到阿里山旅遊。早晨，雲和霧總將山脈蒙上神祕的面紗；黃昏，金黃色的光芒灑落在山脈上，卻又使山脈顯得更加雄偉、壯麗。在欣賞美景的同時，我也發覺，當我們用不同心態、角度，「用心觀察」大自然時，大自然總展現出全新的風貌，這不僅帶給我「靜觀欣賞」的眼光，更使我品嚐到大自然的曼妙，彷彿全身浸滿了幸福！

我，也喜歡閱讀古典小說，從中發掘文字之美。從《水滸傳》中，我看到眞正的俠義風範；從《儒林外史》中，我也看見追求功名的讀書人，是如何的愚昧。在字裡行間洋溢的文學氣息及照映的生命意境中，我經由不斷地探索、思考，也發掘了正向積極的人生觀。我想，通過閱讀古典小說，我拉近了與文學之美的距離，並品味生活、體驗多采多姿的人生！

在浩瀚的世界裡，我們都如蒲公英的種子，等待一陣風將我們推展至更遠的地方。而在我的生活中，我通過旅行，體驗大自然的美好；通過閱讀，發掘了文學之美。我認爲它們就如這陣風，使我從中獲得無限樂趣及可能，而我，也願乘著這陣風，在空中旋轉出最美的弧度！◇



整版圖片來源：Shutterstock、Fotolia

小學一年級學生如何學習高頻詞



■ 記者伊璉編譯報導

桑德斯（Jayneen Sanders）是一名教師，她的女兒在上一年級時，每週都需學習一批高頻詞。可憐的孩子開始時只會死記硬背，對字母和單詞發音規律知識甚少，因此總是備感壓力。

桑德斯在幫助孩子的過程中，總結出一套在語境中學習高頻詞，尤其是首批100個最基本高頻詞的方法。以下是她分享的九個要訣。

1. 當孩子帶回第一個高頻詞表回家時，讓孩子用每個高頻詞口頭造一個短句。舉例：高頻詞「put」造句，「我『穿（put）』上了我的大衣。」

2. 清楚地爲孩子寫下這句話，不要使用大寫字母，但是要讓孩子知道句首單詞的首字母要大寫，而句尾要加上句號（這一點可視學童實際情況裁定是否教授）。

3. 在單詞「put」上畫個框框，告訴孩子，所有的字母都有身體，但有些還有頭，有些則有尾（我常常畫一隻小貓來形象化給予說明）。然後，我告訴孩子，字母「P」有一個身體和一個尾巴，字母「t」有一個身體和一個頭，用一個框框勾勒出一個單詞的形象，可以幫助孩子「畫出」這個單詞，並幫助他們記牢。

4. 然後再讓孩子朗讀這個句子，我保證孩子們會記住這個高頻詞，因爲這是孩子自己造的句子，自己想出的單詞。當孩子朗讀句子時，要用手指指出每一個單詞。

5. 讓孩子一邊指著單詞一邊朗讀，並且要反覆讀上幾遍。

6. 讓孩子識別他們的高頻詞並記牢它。

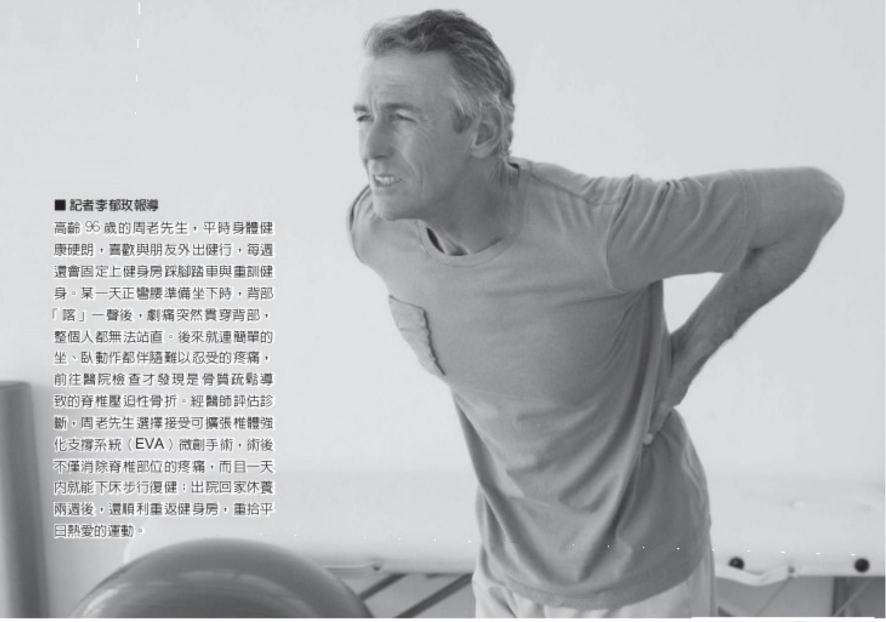
7. 效仿那些兒童書籍的作者，爲孩子用高頻詞所造出來的句子配一張「圖畫」，讓孩子爲每個句子畫出與之相配的「圖畫」，孩子想怎樣畫都行，以能記住單詞爲準。

8. 要記住，學習不是件苦差事，所以要讓孩子在學習的過程中體驗到樂趣，要對他們的努力付出給出讚美。通常來講，我建議一個會話中不要超過一至三個高頻詞。

9. 這些短句要反覆讀，這些圖畫書可是孩子自己的傑作，請注意：當孩子能很熟練地造句子時，就要鼓勵他們使用包含更多有趣的形容詞。例如「小女孩穿上一件棕色的大毛衣」。◇

骨鬆脊椎骨折患者新福音

可擴張椎體強化支撐系統 恢復好「骨力」



■記者李郁玫報導

高齡96歲的周老先生，平時身體健康硬朗，喜歡與朋友外出健行，每週還會固定上健身房踩腳踏車與重訓健身。某一天正彎腰準備坐下時，背部「喀」一聲後，劇痛突然貫穿背部，整個人都無法站直。後來就連簡單的坐、臥動作都伴隨難以忍受的疼痛，前往醫院檢查才發現是骨質疏鬆導致的脊椎壓迫性骨折。經醫師評估診斷，周老先生選擇接受可擴張椎體強化支撐系統（EVA）微創手術，術後不僅消除脊椎部位的疼痛，而且一天內就能下床步行復健；出院回家休養兩週後，還順利重返健身房，重拾平日熱愛的運動。

骨鬆最常見脊椎骨折

[illegible]

傳統保守治療無效 則需手術

[illegible]



EVA 微創手術助骨力

[illegible]

存骨本從生活與飲食習慣做起

[illegible]





頭髮稀疏勿煩惱

藝術植髮打造自然美形

■記者李郁玫報導

49歲的洪先生是一位知名小提琴家，20年前出現掉髮困擾，每次洗完頭排水孔都是一把一把的頭髮，雖嘗試吃藥與塗抹生髮產品，仍無法改善稀疏的髮際線。之前有朋友接受傳統植髮手術後，髮際線就像戴頭套一樣很不自然，於是打消了植髮的念頭。但最近看到自己音樂會表演照片，驚覺髮際線幾乎退至頭頂，自信心大受打擊，也擔心影響樂迷的第一印象而影響演出票房，決定接受藝術植髮；術後效果讓他相當滿意，期待能以煥然一新的樣貌在舞台上發光發熱！

植髮新技術 提高滿意度

黃柏翰皮膚專科美容醫學診所院長黃柏翰表示，男性掉髮成因主要是遺傳，外觀呈現以M型禿與地中海禿居多，而女性則以缺鐵性落髮與產後的休止期落髮較爲常見，治療上會依據不同掉髮狀況採取口服藥物、外用生髮水或植髮手術來改善缺髮問題。現今的植髮手術水準愈來愈高，從過去傳統的FUT、FUE手術到AI機器人植髮，還將植髮技術藝術化，結合機器人手臂與藝術植髮，讓植完後的髮際線更加自然，大幅提升患者滿意度。

黃柏翰說，傳統的FUT植髮手術是將後腦勺頭皮取下，分離出健康毛囊再種植於掉髮區域，會留下線型疤痕，需要約兩週的恢復期；後來的FUE手術雖以電動鑽刀單株摘取毛囊、傷口較小，但手術時間長，不適合大範圍植髮。與此兩種植法方式相比，AI植髮機器人具備高科技3D影像輔助，以及自動化機器手臂快速精準取髮，微創傷口小、恢復快，加上醫師專業美學分析髮際線，成爲民衆植髮治療的新選擇。

美學分析髮際線 打造自然美形

黃柏翰補充說，許多因禿頭或髮量稀疏來植髮的患者，都會擔心植髮後的髮際線不夠自然，因此導入新式的藝術植髮概念，藉由專業醫師美學素養進行髮際線分析，充分評估患者術後頭髮密度、髮流走向，再搭配AI植髮機器人取髮後，依先前設計完成植髮，達到個人化自然髮際線效果。

釐清掉髮原因 及早接受治療

黃柏翰提醒民衆，每日掉髮100根、洗頭時掉髮200根左右都算正常，若是掉髮數量超過上述範圍或發現頭髮有明顯稀疏的情形，就要懷疑是異常掉髮，並尋求專業醫師協助，以利釐清掉髮原因，及早接受治療，才能遠離掉髮帶來的禿頭困擾。◇

青松絮語

鎖人鎖己



▲ 不需用門鎖鎖住旁人，也就不再鎖住自己。（Fotolia）



■文｜青松

我們住的社區進出需要拍卡，客人到訪需要登記。有這種管理，閒雜人等很難入內，所以社區的治安不錯。不過，凡事都有兩面。

昨天下午，我要去超市。走到門口，準備拍卡出去，翻來翻去卻發現包裡沒有卡。我一向都是隨身帶著門卡的，仔細回憶，想起是前天朋友到家來做客，先生用我的卡出去接朋友。他用完卡估計順手裝自己包裡了。

我站在門口出不去，突然發現這場面很諷刺：外面的人進不來，想出去的人也出不去。這套保安系統維護著我們的安全，但在維護的過程中不可避免也限制了我們的自由。一旦卡不在手，便不能出入。原本是要鎖住外人不讓進，到頭來也鎖住了自己。

想起從書上讀過，在道德水準很高的年代，人們可以夜不閉戶而沒什麼惡性事件。現在，我們卻要步步升級保安系統才能睡安穩。歸根到底，還是人心改了。總有人不再安於自己的現狀，想侵占別人的利益，所以保安系統才不斷推陳出新，防止壞人入內，保護業主安全。

想到這裡，覺得可悲。借助外力維持人與人之間的秩序，在一定程度上是有效的，但其中的不足也是顯而易見的。以怎樣的方式對待別人，便是以怎樣的方式對待自己。正如我眼前的門鎖，鎖住了外人，也鎖住了自己。

忍不住設想，也許將來哪天一切會改變，我們不需要門鎖來維持治安，而是靠每個人內心對自己的約束。人與人之間不再是防備的，而是欣喜的，爲緣分的延續、爲每次的相逢而欣喜。我們不需用門鎖鎖住旁人，也就不再鎖住自己，所有人豈不是都能更自由了嗎？◇

女王批准議會暫停五週 無協議脫歐更近

英相讓國會噤聲引眾怒



▲ 英國首相約翰遜（圖）8月28日宣布，國會9月重新開議後將暫持休會，10月14日恢復。這條消息引發英國政壇的激烈反應。（AFP）

■ 大紀元訊

英國各界人士近期都在研議要如何阻擋無協議脫歐，首相約翰遜突然奏請英國女王伊麗莎白二世暫停國會五週，並在10月14日恢復開會，已獲女王同意，引發眾怒。在野黨的計畫被約翰遜打亂後，有議員計劃發動占領國會，民間阻止的連署也突破百萬。

約翰遜（Boris Johnson）8月28日宣布，國會在9月重新開議後的暫停時間將持續近五週，到10月14日恢復開議。約翰遜宣稱，這項決定非常必要，以讓他推動「大膽且雄心勃勃」的國內立法議程。女王已經批准了約翰遜的請求。

根據約翰遜規劃的時程，9月3日開議後，將在第二週關閉議會，並在10月14日由女王進行「御座致辭」，發布由內閣擬定、有關政府未來施政的演講文，宣告開議。不論是在開議與關閉議會之間，或是重新開會到脫歐日之間，都沒有太多時間可供反對派運作。

內閣大臣戈夫（Michael Gove）在接受英國廣播公司訪問時也堅稱，關閉議會「絕對不是」要阻擋議員阻止無協議脫歐的政治性舉措，在10月31日脫歐之前，仍然會有「充足時間」辯論脫歐。

在關閉議會期間，辯論、立法進程、表決等等都會中止，因此約翰遜這招是直接讓國會噤聲。

反對者將暫停國會的決定視為「政變」和「憲法暴行」，他們立刻訴諸倫敦和愛丁堡法院，尋求阻止這項決定。

數百名民眾8月28日晚聚集在國會外，舉著反脫歐標語和歐盟旗幟表達抗議；工黨黨魁柯賓（Jeremy Corbyn）計劃晉見女王，討論這項決定。

他表示，「讓國會休會，是不可接受的，不能接受。首相的所為是對我們的民主的一種踐踏和剝奪，目的是無協議脫歐。」

網絡上也發起「不要關閉議會」的連署請願，不到兩天，簽名已經突破百萬。

有些人考慮走法律途徑，前首相梅傑（John Major）表示，他將尋求司法覆核，部分議員則已經向蘇格蘭法院請求透過「臨時禁止令」阻止關閉議會。

有議員號召在9月3日開議後立刻動起來，把握僅有的幾天期間，包括發起不信任投票等。

在野工黨影子內閣的女性和平權部部長巴特勒（Dawn Butler）發起占領國會行動。她推文表示：「無論你什麼票投，不能讓鮑里斯（約翰遜）關閉議會。我和我的同事將占領議會。」

約翰遜政府29日則向想阻止無協議脫歐的國會議員下戰帖表示，這些議員如果想阻止英國在10月31日離開歐盟，有兩個選擇：改變法律或更迭政府。◇

無人機電力不足返航 反將IS自己炸死

■ 大紀元訊

英國部隊先前在伊拉克訓練士兵時，多次遭遇恐怖組織「伊斯蘭國」（IS）的無人機騷擾。有一次一架裝有炸藥的無人機因為電池量不足而返航，剛好將操控該無人機的IS武裝分子炸死。

英國《太陽報》日前報導，這起事件發生在伊拉克北部的摩蘇爾戰役（Mosul）之後。盟軍2017年底從IS手中奪回摩蘇爾，但IS的無人機威脅仍然存在，不時騷擾留在伊拉克訓練士兵的英國部隊。

報導說，一名IS武裝分子在無人機裝上炸藥，試圖攻擊摩蘇爾內的盟軍，但他忘了給無人機適當充電。當無人機因電力不足返航時，在這名IS分子頭部上方爆炸，將其炸死。◇

委內瑞拉前副總統 被美列入通緝犯名單

■ 大紀元訊

川普政府將前委內瑞拉副總統艾薩米和商人貝洛一起列入其國際販毒和洗錢通緝犯名單。

艾薩米被指控管理著一個龐大的毒品販運網絡。該網絡還涉及委內瑞拉軍方和艾薩米的家人，他們也擔任政府的重要職務。艾薩米還被委內瑞拉幾位叛逃的前間諜頭目指控，說他與伊朗支持的真主黨運動有聯繫。

委內瑞拉前軍事反間諜局局長卡瓦賈爾將軍說，敘利亞裔的艾薩米與支持委內瑞拉政府的中東激進運動有著深厚的聯繫，並從其販毒行動中獲益。

據委內瑞拉高級將領稱，美國指控埃薩米從委內瑞拉空軍基地空運出幾噸可卡因，將這些毒品轉移到墨西哥和美國。◇

亞馬遜大火延燒 巴西60天內禁火

■ 大紀元訊

亞馬遜雨林火勢持續蔓延，巴西政府卻因主權因素拒絕外國金援，引發國際輿論撻伐。巴西總統波索納洛8月30日頒布60天放火整地禁令，但外界多質疑此舉對控制火勢是否有效。

亞馬遜森林大火堪稱近年來最嚴重，接不接受國際援助一事也導致巴西與歐洲主要國家關係緊張。在國際輿論壓力不斷升高之際，巴西總統波索納洛（Jair Bolsonaro）頒布命令，禁止民眾未來兩個月以火耕清理土地。

專家指出，近來越來越多人趁著長達數月的乾季期間，放火整地以種植作物，才會導致頻繁發生的火災惡化。

不過，禁令效用還是引發環保人士質疑。加上負責監控不法機構在偏遠地區的行動力減弱，造成今年森林砍伐情況急速惡化，外界也懷疑巴西政府要如何在這情況下確保禁令的施行。◇

美媒：美擬向華追討清朝債券 價值萬億美元

■ 大紀元訊

美媒報導，一批手持清朝政府所發的債券的美國人要求美國政府向中國（中共）追討。據稱這批債券現在的價值高達1萬億美元，與中共持有美債的金額相當。

《彭博商業週刊》8月29日報導，美國總統川普、財長姆努欽（Steven Mnuchin）、商務部長羅斯（Wilbur Ross）曾會見部分在美國的清朝債券持有人及代表。

田納西州（Tennessee）牧場主比安科（Jonna Bianco）是清朝債券持有人代表團的領導者，2018年8月與川普見面，隨後亦與姆努欽交流，但沒有透露見面詳情。

比安科表示，她已經研究清朝債券數年並招募美國債券持有人基金會（American Bondholders Foundation，ABF）知名人士。比安科提出，可以把清朝債券作為中美貿易戰的籌碼，並稱考慮到通貨膨脹、利息和賠償費用，中國（中共）應該支付超過1萬億美元。

比安科表示，中共當局將這些債務視為1949年前的中華民國所有，但這樣做與中共聲稱它是中國主權的唯一繼承者說法相互矛盾。

杜克大學法學教授古拉提（Mitu Gulati）表示，在法律層面上，這些債務是完全合法的。

美國財政部與商務部發言人拒絕對消息置評。中共政府至8月31日還沒有回應有關消息。

1911年，清朝政府在西方國家發出「湖廣鐵路五厘利息遞還金英鎊借款債券」（簡稱湖廣債券）共600萬金英鎊。

美國人數十年來都持續追討這筆債務。1979年，有人曾在美國提出訴訟，要求中共兌現債券，法庭曾向時任中共外長黃華發出傳票，當時中美正值「蜜月期」，中共聘請了美國律師出庭，美國司法部也從中調停，法庭於1987年3月駁回原告結案。◇

朋友圈存反美言論 哈佛新生被美海關拒入境

■ 記者林燕編譯報導

哈佛大學大一新生、巴勒斯坦留學生艾家偉（Ismail B. Ajjawi，音譯）因社交媒體朋友圈上有反美政治言論，被美國海關移民官員拒絕入境、取消簽證後遣送回國。

艾家偉今年17歲，8月23日晚抵達波士頓洛根國際機場，8小時後被美國海關執法人員驅逐出境。

根據艾家偉之後發出的一份書面聲明，海關官員對他進行了數小時的詢問，並一度查看他的電腦和手機，隨後宣布取消他的赴美簽證。

艾家偉表示，他在被要求離境前，在波士頓待了8個小時。在抵美後，移民官員詢問了其他幾名國際學生。當其他學生被允許離開後，一名美國移民官繼續問詢他的宗教信仰和宗教習俗。

他還提及，同一名移民官員隨後要求他解鎖手機和筆記本電腦，大約搜查了5個小時。在搜查結束後，該名官員向他詢問其朋友在社交媒體上的活動。

「當我每次都要求拿回手機以便我可以告訴他們相關情況時，這位官員都表示拒絕，並告訴我坐在原地，不要動」，艾家偉寫道，「5小時後，她把我叫進了一個房間，開始朝我吼，她說，她發現我的朋友名單上有發布反對美國的政治觀點。」

艾家偉在聲明寫道，他告訴該名官員，他本人沒有張貼任何政治帖子，同時他不應該對其他人的發帖負責。

「我回答說，我跟這些帖子沒有任何關係，我沒有點讚、分享或對它們發表評論，我告訴她，我不應該為其他人的帖子負責」，艾家偉寫道，「我的個人空間沒有張貼一個討論政治的帖子。」

但該名移民官隨後還是取消了艾家偉的赴美簽證，並告知他將被驅逐出境，但允許他給父母打電話。

現已回到黎巴嫩的艾家偉表示，他正與律師保持聯繫並希望儘快解決簽證問題，早日返回哈佛大學。

美國國務院官員拒絕就單個具體案件作出評論，因為根據美國法律，簽證紀錄是保密的。美國海關和邊境保護局發言人邁克爾·麥卡錫在一封電子郵件聲明中指出，CBP認為「不可接受」艾家偉進入美國。

哈佛大學校長白樂瑞表示，美國政府圍繞移民實施的一系列政策讓哈佛大學裡來自世界各地的教師和學生「焦慮」。◇

「反送中」口號震天 港警瘋狂鎮壓

無懼打壓 港人「8·31」再次上街

■大紀元訊

民陣原定在8月31日發起「爭眞普選 呼籲撤銷『831決定』」遊行，但遭到香港警方否決。香港民間並未退卻，在港島聚集，發起不同形式的活動，向港府表達不滿。最後演變爲警民衝突，警方當晚衝入港鐵旺角、太子站等，無差別毆打乘客，並拘捕了63人。

警方不准集會遊行 香港「全民散步」

8月31日民陣的集會和遊行申請被拒絕，但是成千上萬的香港人還是走上街頭。名義不同，有逛街購物的、有約朋友吃飯的、有歌手去開演唱會，還有YouTuber舉辦見面會的。有兩個條幅特別惹眼：一面是明顯象徵中共的「納粹旗幟」，旗幟後是一面黑旗，上面寫道：共產黨你都能信，傻了吧？

31日香港人在不同的地點聚集，當日早上，香港警察就在關鍵地帶布置好水馬，到了中午，警察實施了大規模封路。據自由亞洲電台報導，每條過港隧道都設置了臨時的崗哨，特別是中聯辦周邊，主要道路都設置了水馬陣，嚴密程度空前。

灣仔火勢撲滅 水炮車進駐清場

據了解，警方部署3,000警力應付當日可能發生的示威衝突情況，並於中西環重兵布防，中午12時許，三輛銳武裝甲車停泊於干諾道西，西隧禁區位置；另外，8月25日首次出動的兩輛「水炮車」也在現場。「8·31」遊行的隊伍約下午1點30分從灣仔修頓球場起步，2點抵達灣仔警察總部後，有大量市民占據軒尼詩道、金鐘道及花園道。警方表示，示威者進行未經批准集結，要求立刻停止違法行爲，呼籲儘快離開。約有200名示威者下午5點30分聚集在政府總部外，警方多次警告，並以催淚彈、水炮車回擊。



▲港人8月31日發起不同形式的活動，繼續抗議。圖為中共駐港軍營警方依舊瘋狂發射催淚彈，抗議者依舊將催淚彈扔進軍營，並未退卻。（宋碧龍／大紀元）

港警狂射催淚彈藍水炮 示威者扔回催淚彈

警方在多地狂射催淚彈驅趕，並開槍警告、首次使用藍色水炮、在地鐵站追打撤退的民衆等，暴力對待民衆。很多民衆把警方發射的催淚彈扔回，或者扔向警署。

網上流傳相片，顯示一名腰間有疑似氣槍的人士投擲汽油彈，此人被懷疑是喬裝警察，但警方否認。警方承認，曾有兩名警務人員在維園向天開槍，在西環拘捕八人。截至1日凌晨3時，21人受傷送醫院，當中五人傷勢嚴重、十人情況穩定。

勇武派 衝擊立法會大樓和政府總部

據BBC報導，幾百名勇武派示威者開始試圖衝擊立法會大樓和政府總部，他們投擲汽油彈和硬物，並焚燒路障。警察先發射了催淚彈，示威者似乎已經很嫻熟，很多催淚彈剛落地，就被扔了回去。隨後警方在路障後出動水炮車，驅趕示威者，很多示威者躲到水炮車面對的死角。很快，水炮車還噴出了藍色的液體。5點多的時候，在附近的立法會也發生一件事。警察在立法會門外的防護牆後面，向外噴射疑似胡椒水，有一名記者被噴到。有示威者指罵警察，還有人幫這名記者清洗眼睛。

晚上6點半有人在金鐘的一條天橋上，拍到警察不斷向橋下施放催淚彈。也有鏡頭捕捉到類似畫面，有警察在附近區域的樓頂向下發射催淚彈，有媒體評論說這是「立體獵殺」市民。

警察假扮示威者 遭追打

到了日落時分，不少示威者從金鐘地區退到灣仔，他們用附近球場的看台座椅當路障，並點起大火阻止警方行進，除了用火擋，還有用肉身擋的。在灣仔軒尼詩道，一名44歲香港市民隻身擋警車，並半跪在警車前阻止警車前行。這名男子據說已經不只一次阻擋警車。

而在銅鑼灣，繼8月11日晚警察被發現假扮示威者後：8月31日晚，「示威者」抓捕同伴的畫面再現。抓示威者的黑衣人，戴著閃爍的臂環、手環。

同樣在銅鑼灣一帶，有人拍到警察身背的背包，包口處都有粉紅色的燈光閃爍。有人在臉書上寫道：要仔細留意背囊紅色的燈光，還有藍色的閃爍手環，而示威者不會配備這些東西。還有民衆拍到，有背包上閃爍粉紅色燈光的「示威者」扔汽油彈。

警察疑朝示威者頭部開槍

晚上8點多，上環地區有人被子彈打中左眼，現場救護員說，傷者是一位記者。有人做了一段視頻，把警察朝示威者頭部開槍的畫面，用慢鏡頭展示出來，顯示有的警察的動作，確實十分危險。

晚上9點多，在港島維多利亞公園地區，香港示威者發現了一顆眞子彈的彈殼，並拍照留證。警察裝扮假示威者被抓，據說是開槍者，他的臉也被拍照曝光。《熱血時報》報導說，在維園附近，有警察喬裝成示威者，還登上了一輛麵包車，車窗完全封閉。

教育大學學生會長遭警逮捕

港府8月31日逮捕至少40人。香港教育大學學生會9月1日臉書發聲明指出，香港教育大學學生會會長梁耀霆31日晚近10時，在速龍小隊衝入太子站時被拘捕，現被拘留於葵涌警署，目前正在跟進狀況，若有更多消息，將會儘快公布。◇

▲香港民主女神像8月31日在香港中文大學亮相。（范國威／臉書）

「民主女神像」亮相 頭戴頭盔眼罩

■大紀元訊

港人在網上籌款打造的「香港民主女神像」，8月31日公開亮相，被放置在香港中文大學花克廉樓對面的文化廣場。

「香港民主女神像」設計參考了近3個月以來港人「「反送中」」示威者的造型，它戴著頭盔、眼罩和防毒面具（豬嘴），手持雨傘及「光復香港 時代革命」旗幟。

這項活動是源自於30年前的大陸六四天安門事件，當時一群來自中央美術學院、北京電影學院等八所藝術院校的20多名學生，利用四天時間製作一尊高度約10米的「民主女神像」。隨後，雕像被立在天安門廣場，與城樓上的中共黨魁毛澤東頭像對望，象徵平等對話。

30年後的香港「反送中」運動中，港人8月24日在網絡發起活動，要大家針對九張設計圖案投票，隨後選定設計圖案。

8月27日，港人在香港各大網絡論壇發出「民主女神像」募款活動，僅僅不到一天的時間，就籌得20萬3,933萬元港幣，超過了20萬元的預定籌款目標。從8月27日至31日短短四天內，製作團隊就製作出這尊4米高的主雕像。◇

大搜捕後 警察包圍五金店抓人

■記者張頓報導

繼港警8月30日大搜捕，抓捕數十名示威者後，31日又派出逾50名警力，包圍了出售口罩、頭盔的「國難五金」店，並將七名店職員帶回警署。

8月31日下午近3時，港警突然襲擊了西營盤第三街近薄扶林道的「國難五金」，警員聲稱要檢查店舖物品，又要求登記多名店員的身分證，其後再有大批警員到場增援，人數逾50人，其中約20名警員全副武裝，手持圓盾、警棍。國難五金發言人黎先生表示，店舖31日2時才開業，警方當天下午3時到場查封店舖，將五男二女店員帶到西區警署調查，目前律師已到場協助。黎先生認爲是警方無理執法，因爲店內所有物品與一般五金店售賣的物品無異。

據悉「國難五金」是這次「反送中」運動開始後，一熱心老闆專門開設的店舖，爲港人提供了頭盔、眼罩、手套等防護用品，但店舖過去四度經營「失敗」81日再開「第五店」，不料又被警方調查。◇

為罪人「祈禱」 香港基督徒發起集會

■記者駱亞香港報導

8月31日有市民發起「10萬基督徒爲香港罪人祈禱」大遊行，由灣仔修頓球場遊行至中環遮打花園、聖約翰座堂、禮賓府等地聚集祈禱。出席活動的民主黨立法會議員林卓廷表示，林鄭政府嘗試剝奪香港人集會和示威的權利，「但香港人不會屈服，我們會繼續爲我們的人權抗爭，要求政府接受五大訴求」。

原定下午1時的集會，中午12時30分，修頓球場的看台已坐滿市民，他們不時高呼包括「香港人加油」及「五大訴求缺一不可」等口號，不時高唱「Sing Hallelujah to the Lord」（《唱哈利路亞讚美主》）。由於球場擠不下人群，市民自發朝中環方向遊行進發。

在短短30個小時內，警方拘捕了多名民主派立法會議員、青年領袖，多名申請各大遊行集會的市民被襲擊等，林卓廷批評林鄭政府欲透過拘捕行動及拒絕民間人權陣線（民陣）「8·31」遊行集會申請，製造寒蟬效應，阻嚇香港人行使集會和言論自由權利。

他說，毫無疑問，香港現時的情況由壞轉惡化，「很多年輕人相信這是香港的最後一戰，我們沒有第二條路，我們必須要抗爭，直到我們達成目標（政府接受五大訴求）」，他還說：「我們香港人已經跟極權政權抗爭了數十年，尤其是在這幾個月，我們將繼續抗爭下去，我們會守護我們的核心價值，因爲做爲香港人，我們必須守護我們的家。」

反送中運動發生了3個月，香港局勢因林鄭政府無視百萬市民的訴求而且態度強硬，不單未緩和，反而越加緊張。林卓廷指，若是有責任感、想解決政治危機的政府，「必須要聆聽香港人的聲音，尤其是林鄭月娥，不只是聆聽北京政府指令」。

不過林卓廷對「反送中」運動能得到解決「不太樂觀」，近日發生很多來自黑社會及警方對示威者及市民的襲擊，利用惡意的法律去拘捕立法會議員等，反觀，警方卻允許黑社會在元朗襲擊市民，選擇性、雙重標準去處理示威者與黑社會成員。

據警方資料，目前已有近千名示威者被捕，年紀最小的僅13歲，部分受傷需送院治理；至於涉及「7·28」元朗襲擊事件的疑犯，僅數人被拘捕，控非法集結罪。在荃灣、北角等區圍毆市民的凶徒，一個也沒被拘捕。遊行前，林卓廷與坐在運動場上的基督徒及其支持者高喊口號：「香港加油、香港加油！」

祈禱集會遊行活動並無向警方申請不反對通知書。有警員在中午12時40分左右，在球場門口舉起黃旗稱是非法集會，引起現場市民不滿。警員逗留數分鐘後離開。

遊行途經循道衛理香港堂、警察總部、聖約翰座堂，遊行人士沿途喊口號、讀經及唱聖詩。遊行人士途經警總時，曾逗留約15分鐘後離開。警員一度在警總內舉起黃旗，並用揚聲器警告指遊行是未經批准的集結，有機會被刑事檢控；有市民就指罵警員。◇



◀ 金馬影后馬思純。（Getty Images）

曾因肥胖導致自卑
馬思純寫親筆信鼓勵網友



■ 記者鍾又淳綜合報導

馬思純工作室8月30日在微博上分享馬思純的多封親筆信。她提到自己曾因肥胖遭受校園霸凌的經歷和自卑時刻，描述了自己從痛苦到釋然的心理變化，並鼓勵網友：「重要的是自己是否健康快樂！」

她在信中透露，因爲小時候很胖，一個女生經常欺負她，公開喊她「馬胖子」，或者是用惡作劇捉弄她。這樣的生活持續了六年，她躲了六年，也忍了六年，一直到高中畢業，這樣的生活才結束。

她在信中耐心回覆不同的網友遇到的不同問題。其中一個女生說，因爲胖，自己在學校總是被老師和男生欺負，雖然都是些小事，她後來也轉學了，但仍影響了自己一半的青春。

馬思純暖心安慰粉絲，讓她儘量忘記這些不愉快，還表示：「如果不忘記就正視，千萬不要怕，否則會因爲自卑和退縮買單一輩子，千萬不要因爲這些人改變自己。」

身在娛樂圈的馬思純，也經歷過很多挫折。去年她爲了新劇增肥，但劇播完了也沒瘦回來，頻繁因爲肥胖被嘲上熱搜。當官宣她要出演張愛玲作品改編的電影《第一爐香》女主角時，許多人都說不能接受。但馬思純的心態很好，坦然面對並且開始積極減肥。

她形容過去的自己：「永遠在被動與夾縫中等待光明。想證明自己的美，但總在被別人看到體重的那一剎那喪失機會。」

馬思純坦言，面對各種指指點點，她曾經很痛苦，不過，後來她調適自己的心態，覺得「做一個自己眞正喜歡的自己」。

她鼓勵網友：「如果發現自己瘦下來會比較快樂，那就健康地減減肥。如果覺得圓圓的自己很幸福，那就高興地吃起來。」「胖瘦不傷害別人。」「重要的是自己是否健康快樂！」

看到馬思純的親筆信，許多網友都感動直呼「知心大姐姐」，大讚她「好溫暖」。還有人覺得她的字體很好看，希望她能出個「馬思純字帖」。

31歲的馬思純自認出道以來「很幸運」，不是因爲20多歲就拿到了影后獎盃，更多的是因爲拍了很多自己喜歡的戲。在她看來，成爲一個好演員有兩點不可或缺：「第一、你得是個好人；第二、你得眞正熱愛演戲這件事。其後，才是你的感知能力、共情能力等等。」◇



▲ 張小燕。（台視提供）

Apink 鄭恩地 9月訪曼谷
首度於當地開個唱



▲ Apink 成員鄭恩地。（全景林／大紀元）

■ 記者曾薇心報導

韓國人氣女團Apink所屬經紀公司PLAY M娛樂8月30日宣布，Apink主唱鄭恩地將於9月22日在泰國曼谷舉辦「YEOREUM.I」個人演唱會。這也是恩地首度於曼谷舉辦個唱。

PLAY M娛樂表示，恩地今年8月起於首爾展開第3次個人演唱會「YEOREUM.I」。因爲有粉絲們的熱烈支持，她決定前往泰國開唱。

此外，恩地今年不僅以Apink成員身分參與了「2019 PINK COLLECTION：RED & WHITE」演唱會，也參與了新作Apink迷你八輯《PERCENT》和出道八周年紀念單曲《Everybody Ready?》。

今年她還以個人身分展開第3次個人演唱會，並主持電台節目《鄭恩地的歌謠廣場》，通過多方面活動活躍於演藝圈。◇

華原朋美
45歲喜迎長子出生 母子均安



▶ 日本歌手華原朋美。(Getty Images)

■ 記者曾薇心報導

華原朋美近日通過經紀公司官方網站發表長子出生的喜訊。公司聲明中透露，華原朋美在今年8月下旬平安迎來長子出生，希望各界能以溫暖的目光守望。

華原朋美於經紀公司官方網站發表喜訊，她言及，自己生下了2,592克的健康寶寶，感謝醫院的醫生及護理人員的照顧，這是一段在溫馨的氣氛中生下孩子的經歷。

文末，華原朋美感謝粉絲們的支持，並表示未來會在養育孩子、感受幸福的同時，不忘以歌手的身分繼續努力精進自己，希望大家未來也能給予她指教。◇

金鐘獎入圍名單揭曉
張小燕獲終身成就獎

■ 記者鄭宜芬台北報導

金鐘獎揭曉入圍名單，終身成就獎得主是「綜藝教母」張小燕。揭獎人澎恰恰表示，張小燕從五歲出道，歷經電視、電影及舞台劇，堪稱是台灣電視史的百科全書。

現年71歲的張小燕，出道時是港台著名的童星之一。早期演過多部影視作品，但以綜藝節目主持人的名氣最響亮，爲台灣娛樂圈的「綜藝大姐大」，更有「綜藝教母」稱號。

出道至今，張小燕已六次獲得電視金鐘獎「綜藝節目主持人獎」及諸多其它獎項。澎恰恰大讚她，在觀衆心目中，其主持風格不管在哪個年代，都不褪流行。◇

「能文能武」的筷子

文｜宋寶藍

筷子除了用來進食，
還能文能武。
文士可在上面寫字、繪畫；
舞蹈演員用它來跳舞；
武士拿它當武器；
方士則用筷子卜卦，
預測國家命運。



筷子，古代稱為「箸」，又作「筯」、「梜提」。古時製作箸的材質非常豐富，有金、銀、玉、象牙、犀角、木香等等。

「筷子」的來歷

到明朝時，箸的叫法演變為「筷子」。明成化十一年（1475年），陸容在《菽園雜記》卷一中寫道，根據江南地區吳中（今江蘇吳縣）的民間風俗，船家在行船過程中，盼著船兒能夠又快、又安全地到達目的地，所以江南一帶的船家很忌諱說「住」（意為停止）、「翻」等不吉利的話兒。由於「箸」和「住」同音，於是民間約定俗成，將「箸」稱為「快兒」。隨著「快兒」傳播得越來越廣，當時的士大夫也跟著叫起「快兒」。想必江南盛產竹木，就地取材作成「快兒」，加上竹字頭，就成為「筷子」。

到了清朝，筷子的說法漸漸普及。《紅樓夢》第四十回載，賈母在大觀園設宴，也請了劉姥姥進去熱鬧、熱鬧。鳳姐和鴛鴦商量後，拿出一雙鑲金的象牙筷子給劉姥姥吃飯用。劉姥姥卻說那筷子太沉，甚至比那鐵掀（鏟土用的鐵器）還沉，之後下人們才為劉姥姥換上一雙烏木鑲銀的。

筷子蘊涵的象

中國古人探索天地、宇宙時空，得出「天圓地方」的說法。「天圓地方」能夠體現在不同的方面，比如《淮南子》中認為，頭顱圓像天，足方像地（「故頭之圓也天，足之方也像地」）。所以，有人認為筷子圓的一頭象徵天，方的一頭象徵地。

古人還認為，天有陰、陽，地有柔、剛，人有仁義，所以將天、地、人稱為「三才」。人們使用筷子時，拇指食指在上，中指在中間，無名指小指在下，以順從「天、地、人」三才之象。

中國古人將對宇宙的認知，融合在日常生活中。

以箸籌算

道家學說講：「太極生兩儀，兩儀生四象，四象生八卦。」兩儀即陰、陽。古人算卦以長箸（一）為陽爻、二個短箸（－－）為陰爻，視為兩儀。將兩爻進行不同的組合，可排列出八卦、六十四卦。

在沒有電子計算機的時代，古人計數和計算的工具是短箸，也稱為「籌」或「算籌」，用木枝、竹片、骨頭或象牙等做成。

據《漢書．律曆志》載，算籌用的是竹箸，直徑一分、長六寸。將竹箸縱橫排列，按照十進位法，可以表現任何大的數字。

成語「運籌帷幄」，詞語「運籌如飛」，這裡的籌都是指運算時不停地擺放竹箸，因為運算得很快，擺動竹箸的速度也非常快，猶如飛馳一般。（《夢溪筆談》卷八稱：「算法用赤籌、黑籌，以別正、負之數。」「運籌如飛，人眼不能逐。」）

名人與箸 妙趣典故

用箸算數，順同的是陰、陽八卦，算命之理。善於算數的人，也多善於占卜預測。

楚、漢相爭時，謀士酈食其曾勸劉邦復立六國後人，把土地分封給六國後人，共同伐楚。劉邦拍手稱讚，速速命人刻製印璽，使派酈食其巡行各地，進行分封。這時，張良從外邊回來，去見劉邦。劉邦一面吃飯，一面說他分封的主掌。張良一聽大吃一驚，說：「我想借用大王的箸（筷子）為大王籌劃一下（臣請借前箸為大王籌之）。」最後，張良借箸諫阻了劉邦分封。（《漢書．張良傳》卷40）

關於筷子占卜的傳說，還有一例。

唐玄宗李隆基還沒有登基之前，唐中宗李顯的第二任皇后韋氏，勾結武三思等人專擅朝政。景龍四年（710年）李顯暴亡，《舊唐書》卷七認為，是韋皇后聯同女兒安樂公主毒殺李顯。此後，韋氏立溫王李重茂為帝，臨朝稱制。

當時，尚擔任潞州別駕的臨淄王李隆基，準備入朝。他麾下有個軍人叫韓凝禮，善於占卜。他拿起吃飯用的筷子為李隆基一卜吉凶。只見韓凝禮擺開筷子布卦，一根筷子無緣無故自行豎立起來。這根筷子倒了三次，又豎起來三次。觀看的人認為這是吉兆。不久之後，唐玄宗誅滅韋氏。（《太平廣記》卷第一百三十五）

歷史上還有一人，他沒去占卜，只憑藉觀察君王使用筷子的喜好，就看出王朝衰落的走向。

據《史記．宋微子世家》記載，商朝紂王非常喜愛使用象牙筷子。他的叔父箕子看到之後，感嘆地說了一番話。大意是紂王用象牙筷子，一定會配上珍貴的杯碗；用珍貴的杯碗，一定要盛上山珍海味……

箕子由紂王使用象牙筷子開始推斷，紂王必然走向暴殄天物、殘害庶民之路。箕子從一雙筷子看出了王朝的走向。

有意思的是，箸可用於籌算、占卜之外，還可以彰顯人的正直美德。

唐玄宗時期，有一位賢德的宰相宋璟。無論他到哪兒為官，都會造福當地百姓。當時人們稱讚他就像那和煦的春風一樣，令人感到非常溫暖。所以朝野上下稱他為「有腳陽春」。

一年春天，唐玄宗舉行宴會，他將自己使用的金筷子賜給宋璟。宋璟接受了賞賜，但不知皇上為何賞賜他，不敢謝恩。唐玄宗說：「賞賜你金筷子，並不是為了賜你黃金，而是以『筷子』表彰你的正直啊！」

另外，在一些民間故事中，還有筷子當作武器的記載。

據《清稗類鈔》，順治年間，無錫有個秀才叫胡邇光，曾跟一個高人學武，練就一身武功。胡秀才防身制敵，用的不是刀劍，而是一雙銅筷子。如果沒有銅筷，他用普通的竹筷子也能制服拿刀的惡人。因其武藝高強，當時號稱「無敵」。

蒙古族筷子舞 止戈為武（舞）

一雙筷子，承載千百年的人文典故，也在遠離中原的大漠，演繹出矯健的風華。

中國人教育子女，常以「一根筷子易折，一把筷子難斷」啓迪子女同心同德。在蒙古有同樣的例子，只不過不是用筷子，而是用箭。

蒙古族有一傳統的舞蹈——「筷子舞」。每逢婚慶、佳節之際，熱情洋溢的蒙古人跳起歡樂的舞蹈，用筷子敲打手掌、肩部、腰部、腿部等處，敲打出的清脆聲音，節奏鮮明，矯健有力，振奮人心。

其實，去掉箭頭的箭和筷子也沒有太大的區別。沒有箭頭的「筷子」，或許也帶著止戈為武（舞）的祈願吧！在宴會上，不同部族舞動起這令人歡快的舞步，哪怕部族之間有很大的紛爭，或者即便是仇家，也許就在這和樂的氣氛中，也可冰釋前嫌，盡棄仇怨，同享喜悅和祝福。

陰、陽合和可以產生萬事萬物。千百年來，一雙筷子演繹出不盡的人文風采。從深奧的籌算、占卜，到歡快的舞蹈，再成為尋常百姓家的普通物件，它善於變化的背後，連通著陰、陽之道。◇



[illegible]：Fotolia、Shutterstock



四字經《龍文鞭影》：主講歷史典故《龍文鞭影》是廣泛流行於明清時期的經典啓蒙教材，最大特點是四字一句，記述歷史人物的典故，因押韻對偶，易於背誦，可令兒童迅速掌握從遠古三皇到唐宋幾千年的歷史知識和文化精華。因四字一句，後人形象地稱之爲「四字經」。



斷舌忠義 傷胸權謀



▲ 劉邦像。（公有領域）　▲ 漢獻帝像。（公有領域）

■文／劉如整理

【原文】

杲卿斷舌，高祖傷胸。

【註釋】

（1）杲卿：唐朝顏杲卿，和顏眞卿同是顏師古第五代孫，是文儒世家，唐玄宗時任職常山（今屬河北）太守。其個性剛正，做事聰明幹練，以忠義傳家，卒諡忠節。安史之亂時，顏杲卿和兒子季明防守常山，顏眞卿守平原（今屬山東）。後來史思明攻破常山，杲卿被押到洛陽，怒罵安祿山而被殺。

（2）高祖：漢高祖劉邦，本名劉季，漢朝開國皇帝。出生於沛縣（今屬江蘇）農戶，性格豪爽，早年放蕩不羈，不喜歡讀書和務農，父親訓斥爲無賴。起兵反秦後，秦朝滅亡，自稱西楚霸王的項羽封他爲漢王。靠著蕭何、張良、韓信的協助，在楚漢相爭中獲得勝利，項羽被迫自刎江邊，劉邦一統天下。

【語譯】

唐朝顏杲卿大義凜然，大罵叛賊安祿山而被割斷舌頭；漢高祖劉邦運用權謀，被項羽射中胸膛卻說射到腳趾。

【人物故事】

一、顏杲卿忠義浩氣長存

《新唐書 · 列傳 · 忠義》中記載，節度使安祿山聽聞顏杲卿的名聲，上表推薦，讓他擔任了常山太守。後來安祿山叛亂，派史思明等人進攻常山。顏杲卿晝夜力戰，井水、糧食、兵箭用盡而城陷，叛軍把刀架在顏杲卿兒子顏季明的脖子上，脅迫他投降，顏杲卿不肯，季明被殺。隨後顏杲卿被押送洛陽，安祿山大怒說：「我提拔你當太守，你爲何背叛我？」顏杲卿瞪眼怒視而大罵說：「你這個營州蠻族的牧羊奴，竊取皇上恩寵，皇上哪裡對不起你，你卻要造反？我世代爲唐朝大臣，謹守忠義，恨不得斬殺你以報皇恩，難道還跟從你一起反叛嗎？」安祿山忍不住憤怒，把他綁在洛陽的天津橋柱，割解他的身體，顏杲卿仍罵聲不絕，叛賊鉤斷他的舌頭說：「還能罵嗎？」顏杲卿依舊含糊罵到氣絕，那年他65歲。當時賊將何千年的弟弟就在一旁，被原常山長史袁履謙含血噴了一臉，叛賊又割解其肉，看到的人都爲他們掉淚。

顏杲卿的下屬張通幽因兄長輔佐安祿山，在宰相楊國忠面前說顏杲卿的壞話，導致朝廷沒有及時封贈顏杲卿。後來冤情大白，張通幽遭到朝廷杖殺。乾元元年（758年）5月，肅宗追贈顏杲卿爲太子太保，定諡號爲忠節，追封其妻崔氏爲清河郡夫人。大曆十四年（779年），唐代宗評定「至德已來將相，功效明著」之人，顏杲卿等八人被定爲第一等。建中三年（782年）3月，唐德宗再次加贈顏杲卿爲司徒。

危難關頭最能看出一個人的人品和氣節，顏杲卿寧死不屈，忠義守節，將一股浩氣忠魂長留世間，成爲後人的典範。南宋文天祥《正氣歌》：「爲張睢陽齒，爲顏常山舌。」就是指安史之亂中壯烈成仁的張巡與顏杲卿。反觀殘忍作亂的安祿山，多行不義必自斃。《新唐書 · 列傳 · 逆臣》記載，安祿山叛變後瞎了眼睛，又長了毒瘡，最後被兒子安慶緒與家賊李豬兒密謀殺害了，正應了惡有惡報的古訓。

二、劉邦不義難逃因果

楚漢相爭時，項羽捉住太公（劉邦之父），告訴劉邦說：「如今你不退兵，我就烹煮太公。」劉邦說：「我們都曾聽命於懷王，說要約定爲兄弟，所以我父親就是你父親，一定要煮你父親的話，希望能分我一杯羹湯。」項羽大怒，但聽從了項伯的勸告，沒殺太公。楚漢相持不下，連年征戰，百姓痛苦。項羽對劉邦說：「天下動亂數年，只因我們兩人，願與你挑戰以決勝負，不用徒然苦了天下之民。」劉邦不願意，又歷數項羽的十大罪狀。項羽大爲憤怒，用箭射中劉邦胸部，劉邦卻摸著腳說：「敵虜射中了我的腳趾！」後來劉邦臥床養傷，張良請他起身勞軍，以安定軍心。（記載於司馬遷著的《史記 · 項羽本紀》、《史記 · 高祖本紀》中）

劉邦善於權謀心術，要起手段可以六親不認，這方面項羽不是他的對手。劉邦爲求自保，可以犧牲父親性命，《漢書》還記載，劉邦戰敗，被楚國騎兵追擊時，多次把兩個孩子踢下車，滕公夏侯嬰多次下來收載，劉邦發怒而要斬殺夏侯嬰十幾次。奪得天下後，又大殺功臣，其殘暴忘恩常讓人聯想到他的流氓出身，因此，死後一直爲人所詬病。

很多人也許認爲，劉邦靠著權謀心術等手段，不是得逞了嗎？獲得江山了嗎？身後之名何必在意。但古人卻留下了關於劉邦和項羽死後因果報應的輪迴記載。如明代馮夢龍《喻世明言》載，東漢司馬貌代閻羅王判決冤案，被劉邦所害的功臣韓信、彭越、英布，分別投胎曹操、劉備、孫權，三分漢家天下。劉邦投胎爲漢獻帝，一生被曹操欺侮，度日如年，因前世君負其臣，來生臣欺其君以相報，最後把劉家400年江山讓給曹操之子，償還當年韓信的十大功勞。項羽投胎關羽，只改姓不改名，因爲不應殺害秦王子嬰，火燒咸陽，注定凶死，但項羽不殺太公、不污呂后、不於酒席（鴻門宴）上暗算人，有此三德，注定來生義勇剛直。

古人確信，神目如電，天地無私，果報不爽，因此，以各種形式留下歷史和人生教訓的記載，不斷告誡人們早日棄惡從善，爲自己和子孫積下福德！以免死後追悔莫及。◇



▲ 顏忠節像。（公有領域）



■ 文／麗子

1995年4月我辭去了醫生的工作，從中國來到日本留學。幾年後，取得了醫學博士學位。博士畢業後，我在家裡準備日本醫生國家考試。

就在參加第3次考試的前幾個月，我時常感到咽頭部右側有異物感，就像卡了一個小魚刺似的，接著食道上部到胃部出現劇痛，後來，右腿髖骨處又時常有隱痛感……但我沒有意識到自己的健康出現了問題。我不抽菸、不喝酒，起居、飲食都有規律，怎麼會得病呢？

就在第3次的預考結束後，我又出現了每天的持續咳嗽，而且越來越加重。右背部一處很痛，晚上不能仰臥，只能俯臥睡覺，經常失眠。我意識到必須上醫院看看了。

病魔突襲

我去了離家較近的大學附屬醫院耳鼻咽喉科。經檢查，醫生說我得的是，咽頭過敏性炎症，每天口服兩次藥。服藥三週後，我的咳嗽停止了，但咽部的異物感仍有，且出現口腔內唾液分泌過量的現象。服藥兩個月後，上述的症狀仍不見好轉。

我問醫生為什麼，醫生讓我看內視鏡下的咽頭部影像。影像上，我咽頭部的粘膜充血已消失，但左側聲帶下長出一個腫物，有米粒大小。「現在的口服藥，是抑制這個腫物的細胞增殖。」醫生說。

我恍然大悟，醫生一開始沒有跟我說實話，突襲來的恐懼感快把我壓倒了。「怎麼可能呢，我怎麼可能得腫瘤呢？我才30多歲呀！不抽菸、不喝酒，我怎麼會得這種病呢？」

走入修煉

我每天坐著發呆，先生（他是日本人）對我說：「去我爸媽家裡待幾天，和他們聊聊天吧。」就這樣，我到了他父母家。他父母總是安慰我，住了兩天，婆婆說：「你不是還有自己的信仰、自己心中的上帝嗎？」

是呀！婆婆一句話點醒了我。1994年在國內時，我父母修煉法輪大法，就把動功教給了我。1995年來日本留學時，母親給了我一本《轉法輪》，讓我抽時間好好讀一讀。來到日本後，因學習很忙，我只能抽出一點兒時間看《轉法輪》和煉功。那時讀《轉法輪》，我只能讀懂一點兒，書中寫的有關功能、功力、返修、借功、附體等等，我根本理解不了，所以，我也沒太認真去讀和煉功。這時，我又想起以前母親說過的話：「得癌症的人，很多人因煉了法輪功，都好了。」

我回到自己的家，便下定了決心。今後，我沒有其它的選擇，只能是好好走修煉的路了。

由於口腔內唾液不斷大量的分泌，到了晚上，我也無法入睡。一天的病痛折磨，使我變得很疲勞，半夜12點左右，終於入睡，但淩晨1點半到兩點左右，我就醒了，再也無法進入睡眠。

這時，我就坐起來，看《轉法輪》。書上寫道：「五套功法一步到位，全部學會。」當時我還不會煉靜功呢。於是，我按照書上寫的雙盤打坐，可腿痛得好像骨頭馬上要斷了似的。我心裡反覆默念：「難忍能忍，難行能行。」5分鐘、10分鐘、15分鐘……就這樣，過了一個多月，我每天能雙盤打坐二三十分鐘。

這時，我身體出現了變化。口腔內大量分泌唾液的現象停止了，每天晚上我能睡著了。雖然身體還是有些疲勞感，但食慾很好。難道看《轉法輪》、煉功，就能治好絕症？我還是不太敢相信。所以，每天上午、下午的兩次口服藥仍在繼續吃，持續服藥了4個月。

不知是不是藥物的副作用，我的肝臟處常常出現劇痛，怎麼辦？反覆思考掙扎後，我把一天服用的兩次藥減為一次。一個月後的複診，醫生說，沒有變化，繼續服藥。儘管醫生這樣說，我還是把一天一次的服藥停掉了。

又到了一個月後的複診日，醫生又是那句話，沒有變化，繼續服藥。我告訴醫生，我減藥量一個月了，完全停止服藥也有一個月了。醫生生氣地說：「你不按醫囑服藥，你不用再來了，出了事，再來吧！」那一天，我整個身體都變得非常輕鬆！我下決心好好修煉法輪功。

下午回家躺在床上做了一個夢，睡夢中，我整個人輕飄飄地飄起來了，朝著窗戶的方向移動。但幾次均撞到了牆上，身體沒能出去，又飄回到平板床上。這時，一股熱流從我的雙腳心，快速地流向我的上身，直衝到嗓子處，因那股熱流力量太大，一下子把我沖醒了。後來我才悟到，是師父在給我調整身體！

我每天堅持學《轉法輪》和煉功，一年後，我的體力漸漸地在恢復。繼續看專業書、準備考試的念頭又復出了。我又進入了考試的學習狀態中。從一開始，每天能學三個小時逐漸延長到五個小時、七個小時，最後到十個小時。

忍苦消業

這期間，我知道師父一直在給我調整身體。我時常感到腰部、右腿髖骨部位，經常有一抻一抻的感覺，在雙盤打坐時，我背部以前疼過的地方，時常像有人用手抓似的感覺，又麻又癢。每天舌根像被人拽著似的，嘴巴一張一張地閉不上。持續了兩個月，嘴巴終於能閉上了。謝謝師父一直在給我清理身體，我的業力太大了。

那陣子，每天都感到嗓子裡像有幾把刮鬍刀立在那兒，疼得我全身筋肉都快僵直了。我只能手捧著《轉法輪》，儘量讓自己看法，忘掉嗓子的劇痛。實在疼得受不了的時候，我就雙盤打坐，讓腿的劇痛壓過嗓子的劇痛。這種劇痛持續兩週後，嗓子的不適感和疼痛感減輕到了我能夠忍受得了的程度了。

學法、煉功，隨著時間的推移，體內的能量流繼續往上衝，口腔內開始反覆出現又大又深的大潰瘍。出一次，持續一個月才能癒合。出了好，好了出，持續了好幾年。

過心性關

我先生人很善良、老實，可是生活習慣不太好，喜歡看的書和雜誌，經常拿回家很多，從不整理。幾年下來，屋子裡感覺非常亂。有時在週末，我抽出點時間整理，感到沒有用的就扔掉。

他大怒，衝我喊叫著：「我的東西，我還要看呢，你怎麼隨便把它扔了呢？以後，不用你收拾我的東西。」我說：「我沒有時間，也沒有體力收拾你的東西，但你不收拾，天天堆一大堆，屋子裡都快沒有走路的地方了。」他說：「不用你管，你現在還在靠我吃飯呢，不願忍受，就自己去掙錢，自己找房子住。」

有好幾次，我實在忍不住了，迎著他的話，我也變得大喊大叫，扔東西。每一次，當我們吵過架，我就感到嗓子處像一把火燒著似的疼。

這時，我越加體會到師父在《轉法輪》中講的：「可是往往矛盾來的時候，不刺激到人的心靈，不算數，不好使，得不到提高。」「火憋不住，跟他幹起來了，這一下今天又白煉了。」「在遇到矛盾時，可能就會表現在人與人之間心性魔煉當中，你能忍的住，你的業力也消了，你的心性也提高上來了，你的功也長上去了，它們就熔合在一起了。」

就這樣，我不斷地遇到矛盾，我不斷地按照師父講的去提高心性。我的心性一點點地在提高。

隨後，我認識了幾位一起參加醫生考試的中國醫生。每次在電話裡，我都會主動把自己看專業書理解的內容講給對方。對方也很坦誠，也把自己理解的內容講給我。我們相互鼓勵著。經過幾年的自學，我終於以高出錄取分數線100多分通過了預備考試的第一部分。接下來，沒有休息，每天又進入了緊張的學習當中。3個月後，我又順利地通過了第二部分考試。

我高興得哭了。我之所以能從病魔的地獄中爬出來，漸漸地恢復體力，又提高了心性，也通過了這樣的考試，是因為我太幸運了，我得到了《轉法輪》，是師父救了我，而且還給了我一部上天的階梯！

臨床實習

預備考試通過後，必須接受一年的臨床實習，之後，才能和日本的醫學院學生一起正式參加醫生國家考試。

在臨床實習的頭半年，我每天從早到晚，幾乎都是跟著臨床的老師們門診、查病房、參觀手術、學習寫病例、參加每週的病例討論會等。常常很晚才回家，不能集中看《轉法輪》和準備考試，我心裡又著急又上火，變得很焦躁。

但過一陣子，我靜下心來想想，我為什麼又變得這麼煩躁呢？我又在求什麼呢？哦，我明白了，我在想能抽出大量的時間看專業書，一定要通過國家考試。我的這個想法不又是在求嗎？糾正了這個想法，我每天認真在臨床上實習，把看到、掌握的內容，結合著書來學、複習，更廣範圍地掌握和理解各科的內容，我不再去想什麼考試的事了。

臨床實習半年後，教務處安排我上午臨床實習，下午的時間自己看書。這樣，每天下午和晚上的時間，我就靜下心來一個人看書。

考試過關

日本的醫生國家考試分三天進行，一次考試時間是兩個小時到兩個半小時。每天坐車去考場時，我都心裡想著，只要把平時掌握的內容答出來即可，不要看重考試的結果。心裡一直持此正念，直到考試開始，我集中精神，毫無雜念，迅速答題。我感到思路敏捷，判斷迅速。考完試，腦子很輕鬆。我又一次地感到，因為有了正念，師父把我思想中的不好的念頭都給去掉了，我才能這麼順利地結束考試。

一個月後，結果公布了，我考上了，而且成績很好。我真的有點不敢相信，我怎麼會這麼輕鬆地通過了醫生國家考試？我體悟到，因為學《轉法輪》，讓我的心能保持正念，平時學習腳踏實地，考試時沒有追求結果的負擔，所以考試發揮得很好，順利得到了日本行醫執照。

至今，我在日本做醫生已有六年了。因為修煉了法輪大法，我心地變得善良，做事能為對方著想。在診療中，我都會仔細觀察患者的體徵，避免漏診。我儘量站在患者的角度、立場上去想問題，這樣很容易得到了患者的配合和理解。

一次，從中國來日本兩年多的一個男患者，30歲左右，患上了免疫系統疾病。那天下午，他看完病，我讓他等我，下班後一起走。我們一起到車站附近的一家咖啡館。我對他講述了自己的故事。他說：「你是醫生，你和我講法輪功的事，我敢相信，在國內，很多地方貼有宣傳法輪功的傳單，我們都不敢去看。」我把明慧網的網址告訴了他，讓他好好去看看《轉法輪》。

我深知，我能有今天，是因為我得到了《轉法輪》，走入了修煉。感謝師父！感謝師父讓我重生。◇







把白色穿出色 這些小技巧 你需要知道

■綜合 | 蕭雨晴　圖 | Getty Images

時裝藝術大師們愛極了白色。香奈兒曾說：「白色是香奈兒的另外一個標誌性顏色，它和黑色一樣能讓萬事萬物看上去平靜又美妙。」在設計師眼裡，白色是高級和距離的象徵。

炎炎夏日，白雪連連的景象成了遙遠的幻想。於是，白裙子代替雪的高潔和脆弱，彌補了季節缺失的清涼。愛白裙子的女人其實很多，白裙子在女人身上表達的不是衣著之美，而是情景之美。

白色爲女人賦予了不凡的價值，但也沒有比白色更容易變壞的顏色了，一個夏天的陽光就足以使白色失去光彩。怎樣才能把白色這種脆弱又嬌貴的顏色穿好呢？

面料是白裙子的溫度計

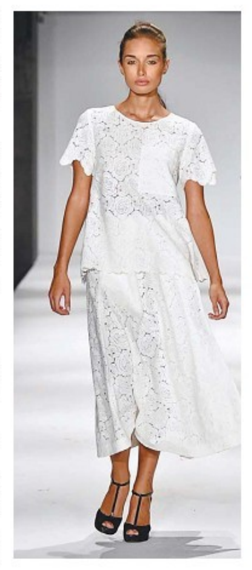
由於沒有色彩去招蜂引蝶，必須在質量上大放異采。越是簡單的顏色越要求質感，簡約無它的白色在化纖或劣質蕾絲上，就會顯得特別廉價。

柔軟休閒的純棉質、優雅的絲綢，甚至精巧工藝下的甜美雪紡，都能帶出白色裙子的華美感。

白色具有視覺擴張感，可能會使體胖者更胖。建議選擇挺括質感的白色單品，儘量避免柔軟貼身的設計。挺括材質可以穿出身材的線條感和立體感，而柔軟面料容易使身材更圓潤。體胖者穿白色長裙時最好選擇修身款，比如A型、X型等突出身材比例的款式。

款式越簡潔可塑性越強

雖然現在的流行元素個個都很動人，但越是張揚帶有明顯潮流氣息的元素，越容易被淘汰。款式越簡潔，可塑性越強，穿的機會也會更多。可以當它是衣櫥裡的經典品，品質好、保養好的話穿個幾十年也不落伍。



小面積亮色點綴

白色有甘願做配角的寬容。穿一身白或大面積白色時，在鞋、包等配飾上加入小面積亮色點綴，整體的聚焦點就會轉移在配飾上。這使搭配省心很多，只需要在配飾上花心思就好～～難穿的顏色找白色。再難穿的顏色，只要跟白色在一起，都能顯得合理起來。薄紗、蕾絲、刺繡等精緻元素不敢大面積運用時，只要搭配白色就不會出錯。

白色不僅有包容性還有很強的突顯效果，尤其是在濃郁的色彩之間，小小的白色就能起到極大的鮮亮作用。



打破白色的冷峻感

純白色往往讓人感到寒冷、嚴峻，並且冷白色也不太適合暖色調膚質。所以在搭配時，應該加入一些其它色彩，或者選擇米白、乳白、象牙白或蘋果白。這些白色更適合大部分亞洲膚色。

白色襯衣

白襯衣就好像第二層皮膚，陪伴一個女人從青春年少到年華老去，讓人可以在不同風格間找到自己最滿意的樣子。

適當露膚 擺脫沉悶感

無論是一身白還是一身黑，適當露肩部是擺脫沉悶的最好方式。尤其是靠近臉部的位置，最好有寬鬆領，給人透氣的感覺，不僅能擺脫一身同色的沉悶，還能增加整體的時髦感。

但要清楚，露膚的關鍵是揚長避短。如果脖子短、上身胖，穿V領就是最好的選擇，不要選大圓領。總之要通過漂亮得體的露膚，突出你本身的特點，腿長的就多露腿，腰肢纖細的就露腰。如果全身都胖，至少還有腳踝和手腕可以露出來。

氣質是小白裙最好的搭檔

挑選一條好的小白裙要參考的條件有很多。

從面料、白色的冷暖、深淺，到設計細節、元素點綴，但這所有的一切加起來，都比不上自帶的好氣質。儀容的美麗、儀態的優雅加上燦爛陽光般的心態，才能讓一件平淡小白裙熠熠生輝。

好氣質從何而來？很多人以爲是天生自帶，其實氣質是可以修練來的。年少時讀的書、成長後結交的人、走的路、一生相伴的愛好，都是打磨氣質重要的環節。◇

清除居家負能量 轉運就這麼簡單



(photos.com)

■ 文 | 王知涵

家是每一個人最舒服最放鬆的地方，但如果家裡充滿負能量，不只影響自己情緒，也會造成和家人不愉快。負能量無法用肉眼觀察，但是負能量充斥屋內就可能使自己容易焦慮、沒有自信、易怒，導致與家人的矛盾衝突變多，此時採取一些行動或許生活就能出現明顯正向變化。

除了粗海鹽之外，坊間也有一些做法去除家中負能量，在居家健康網站「homeremedies」整理了幾個方法：

一、環境打掃

一個骯髒、雜亂、充滿灰塵的地方容易積累負能量，在清理環境衛生時也是同時在掃除負面能量。

二、陽光及新鮮空氣

讓陽光進入屋內並保持空氣流通，這樣做也能去除負面能量使心情變光明。

三、水晶

不只是東方人，在美國也有很多人相信水晶可以隔開負能量，維持水晶清潔，例如玫瑰晶（rose quartz）、紫水晶（amethyst）、煙水晶（smoky quartz）等，將水晶放在屋內就能抑制潛在負能量進入。

四、精油

精油通常被作爲醫療用途，包括用在抒壓、改善失眠、提振精神等等，精油用途多多，也能將精油用水稀釋噴在室內各處，幫助疏散負能量。

五、煙燻

用煙燻去除負面能量是古老流傳下來的法子。將鼠尾草綁成一束，然後點燃使其冒白煙，煙燻室內牆壁、地板、天花板及各個角落用以驅除負能量。

六、植物

室內擺設生意盎然小盆栽作裝飾，例如蘭花、茉莉、迷迭香、羅勒等，不只視覺美觀，也能減少負能量。但是如果植物枯萎或生長狀況不佳，需立刻移出室內，以免出現反效果。◇

25年前胃癌晚期患者 講述康復奇蹟



■ 文 / 張求宇

我40多歲的時候，患上了胃癌，腹部腫脹，肚子特別大，1米58身高，體重只剩78斤，褲腰卻3尺6。

我還患有類風濕，手腳都是大骨節，不能沾涼水；美尼爾氏綜合症，一不順心就冒汗昏迷，說不出話，但能聽見別人說話；心臟病，不能生氣。二尖瓣狹窄、房顫，經常昏迷；內外痔瘡，手術兩次；日光過敏性皮炎，太陽一晒，皮膚就起小紅疹子，像小米粒一樣的水泡，出血、癢，必須打止癢藥。

40多歲被醫院判死刑

因爲抗藥，胳膊打點滴後拔下針頭，藥水就順著汗毛孔往出冒，沒辦法，全身貼滿土豆片，防止藥往出淌。那時，我一把一把地吃止痛藥。送到醫院，大夫說：「來晚了，做手術也下不來手術台，回家吧。」那意思就是說我不行了，回家等死吧。

我原來開個照相館，身體不行後就交給弟弟經營了。我在家養病，一天只能吃一小勺小米粥，還得仰著臉平躺著吃，不然就會吐出來。丈夫早年離世，兒子又不在身邊，我覺得活著沒奔頭，不想活了。有一天，自己從五樓跳下，沒摔死，只是手上磕個小疤。弟弟怕我自己在家尋死，就僱個人看護我。

生命倒計時幸遇法輪功

1994年3月的一天，我想去江沿公園，弟弟讓司機開車送我去。到了江沿，我看到法輪功煉功點，聽音樂感覺很舒服。我說不出話，就用手比劃著，指著煉功點豎起大拇指，想去看看。司機背著我到煉功點，告訴煉功的法輪功學員，說我是胃癌晚期，醫生說只能活20多天了。法輪功學員說可能有奇蹟發生，並給我法輪功師父的講法錄音帶、錄像帶，讓我先學師父的講法。

弟弟給我買了當時最好的錄音機，一個1,000多元的日本錄音機，讓我聽師父講法。回家後，我不管黑天白天，只要醒著，就聽師父講法。三天後，感覺到餓了，想吃雞蛋和牛奶。弟弟說胃癌哪能吃那麼硬的東西啊，讓在小米粥裡放半個饅頭，拌紅糖吃。第四天，我就有力氣，自己能翻身，能下地活動了。我就去江沿公園煉功了。

第一次過關消業

第七天，我沒去煉功，有人以爲我死了呢。有個煉功點的同修來我家看我，見我命門穴上長了一個像小飯碗那麼大的包，裡面都是小米粒那麼大的黃水泡。

同修說：「你根基好，出功了。」讓我去煉功，我就用白毛巾捂上，用膠帶黏上，第二天早上我就去了煉功點煉功，晚上去學法小組學法。我不識字，同修就給我買個尺子，同修讀到哪，我就比著那一行字跟著學。

得法的第二個月，得知師父在廣州的講法班是國內最後一期講法班了，我想去聽師父講法，就讓同修幫我訂票，同修不給我訂票，說：「師父講法班不收重病人的！」畢竟我是胃癌晚期，有人怕我死了，給大法抹黑。

心誠奇蹟現 一夜間識字

我每天自己在家學法時，捧著書，跪著，哭著求師父：「師父啊，您讓我去吧，讓我看您最後一眼吧，我死也不後悔了！」現在想起來，還淚流滿面，那時悟性就那麼差，都得大法了，還想死呢。

我還天天哭著求師父：「師父啊，讓我認字吧，我不認字，怎麼學法啊？」我就每天跪著，捧著《轉法輪》哭著求師父。

有一天睡著了，看見《轉法輪》書上的字變成金陀螺旋轉著，鑽進我腦子裡，醒來以後，《轉法輪》上的字我全都認識了，就連繁體字我都認識了。前幾天師父的《洪吟五》出來以後，上面的繁體字我全認識，有的同修不相信，拿字典一查，我讀的都是對的。謝謝師父的給予！

神奇獲師父講法門票

1994年12月21日是廣州講法班開班的日子。12月13日的晚上，我做了一個夢：一個白鬍子老頭對我說了三遍：「你千萬別錯過機緣！你千萬別錯過機緣！你千萬別錯過機緣！」說完就走了。醒來後，我不明白是什麼事。

晚上去學法組學法，同修汪姨對我說：「你去我家一趟，我老伴兒要見你一面。」我當時突然就明白了，說：「我明白了，這是要給我去廣州聽師父講法的門票啊！」就雙手合十說：「謝謝汪姨！」

汪姨說你咋知道的啊？然後，說他老伴兒做夢，一個白鬍子老頭告訴他：「你別去了，給該去的去吧！」原來汪姨買了兩張聽師父講法的票，想讓不修煉的老頭陪她去，順路回老家串門。做了這個夢，老頭就說：「我不去了，讓張求宇去吧，省得她整天哭！」在此之前，汪姨和老伴兒說過我想去聽師父講法的事。

弟弟聽說我要去廣州聽師父講法，不放心我獨自出遠門，就給我4,000元錢，讓我找兩個人陪我去，費用咱們出。還給我買了一箱方便麵帶著。走的那天，同修左右一邊一個攙扶著我，一個幫我背著一箱方便麵，一個幫我背著包。

師父幫我拿走業力 一覺醒來脫胎換骨

到了廣州武警招待所住下的當天晚上，夢見白鬍子老頭朝我招手說：「張某某，你來，你來，你看看。」我當時正在火葬場的煉人爐前，披散著頭髮，雙手疊扣在肚子前，兩腿一前一後稍息姿勢排著隊，我排在第四號。

我從那排隊中走出來，順著他手指的方向一看，只見五輛載重12噸的大貨車，車上都是黝黑錚亮的大黑煤塊子。

白鬍子老頭說完就走了。我就醒了，醒來以後，感覺整個人都變了，所有的不舒服都不翼而飛，同屋的人問我：「張姐，你昨晚怎麼沒起來上廁所啊？」

我哭著說：「昨沒起呢，我的病沒了，我好了，我自己起來上的廁所，師父把我的病都給我拿走了！」我就哭著給同修講我做的那個夢，我知道那五輛大貨車上的大黑煤塊子都是我的業力，被師父拿走了，師父把我從火葬場煉人爐前救了回來。我還沒見到師父，師父就提前管我了啊。我邊說邊哭，同修也跟著我哭。

從那一天開始，我就像脫胎換骨了一樣，變了一個人，無病一身輕。

師父親自給弟子祛病

第二天師父講法之前，讓大家有問題都提出來，都給大家解決，還說有手錶和1,000元錢讓失主來領取，領的人都哭了。

師父用手指著會場中間，左、右各分一半，分別給大家祛病。讓自己想一下自己的一種病或親人的一種病，師父喊一、二、三，大家跺腳，師父給祛病。當時我就想：「我是黑龍江佳木斯背著一箱方便麵來的，我得了胃癌，請師父給我拿下去！」

我在第五排五號，只見師父喊一、二、三，手在空中一抓，就往地下一扔，我看見師父扔在地上的都是黑的、像蟲子似的活的東西，師父拿腳踩沒了。左邊和右邊共兩次都是這樣。

當時我悟性不好，怕一次不行，就對身邊的人說：「我是胃癌晚期，讓我再來一次吧。」那人就讓我站在她的前面，我又跟著師父喊的一、二、三口令，做了一次。做完後，神清氣爽，心裡透亮，身體輕飄飄的。以前兩腿像綁了兩塊大石頭，走路抬不起腿。從那以後，走路輕飄飄的，直到現在，25年過去了，我的兩腿走路還是輕飄飄的。

在廣州的講法班九堂課中，我都是在睡覺，還淌大鼻涕，胸前都是大黃鼻涕，每天都得換衣服。九天結束後，我頭腦特別清醒，去廣州的時候，是兩個人攙扶著我，回來時，我幫大家拿東西。

修大法後善待繼母

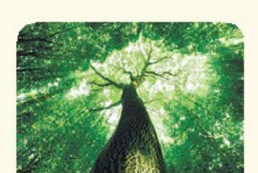
回來後想到師父救了我的命，讓我做好人，做一個爲他的人。我第一個想到的是我的繼母。

小時候繼母虐待我，打我，不讓我上學，九歲就讓我幫著做家務幹活養家。我姐15歲就被逼著嫁人了，繼母向對方要了很多米麵，等於把我姐給賣了一樣。我哥16歲就被逼著上班累得吐血，我特別恨我繼母。就想長大後，有錢就僱人殺了她。

修法輪大法後，我放下了對繼母的怨恨，善待她。她生活不能自理，我就把她接到我家，給她買新床單，天熱，一天給她洗兩遍澡，給她聽師父講法。3個月後，繼母白白胖胖地走出我家。親朋好友很多人都因此而得法修煉了。◇



樹木對話錄



▲ 就樹木而言，雖然生命的長短不一，有的數千年，有的不過數載，但是終歸是要消殞的，在每個不同的生命中，只有能夠真正地肯定自己，才能做自己的主人；也只有能夠心存感恩，才能讓自己知足而常樂，不是這樣子嗎？(123RF)

■ 文 / 沙山懷若

當太陽從台灣東方的海平面升起時，散發出的熱情光輝，就會喚醒沉睡的樹木，慢慢地舒展葉面，運作整個葉、枝、幹、根的循環，輕輕吐露出的訊息，輕易地與其它樹木交通，只要同樣在太陽的照射下，就可互通訊息，不論遠近。

一天，蹲踞在龍山寺磚砌六角型護欄內的榕樹，就對著小鬼湖巨大的紅檜說：「唉！樹就應該生長在大自然中，像您在人跡罕至的地方落地，2,000多年長成如此高大，哪像我生長在龍山寺，也不過短短200多年，就被人將樹幹束縛住，而且枝椏也被剪了好幾回，以符合人類的審美觀，這讓我們失去了作爲一棵老樹應有的尊嚴，我眞是羨慕你們生長的環境呀！」

紅檜說：「其實我們是被人遺忘的一群，我們潛居在高山峻嶺中，忍受孤寂，默默成長，才能長到如今的高大，可是你們兩棵雖然只短短200餘年，卻領受了衆多香客的讚美，你們應該感到光榮啊！」

榕樹說：「光榮來自於委屈求全。當初我們就是爲這虛榮所誘，才會隨緣生長於此地，如今要抖落這些榮耀，像您那樣自在而長命地生活，已經是不可能的事了。」

紅檜說：「我看過許許多多因人的喜好而生長的樹木，也會因人的厭惡而被連根拔除，但這有什麼辦法呢？這就是活在別人價值裡的悲哀呀！只是像我們這樣的生長，也是需要有遺世獨立的能耐。所以應該也沒有什麼好壞差別，端賴自己怎麼想吧！」

榕樹說：「您的意思是，不要被外在環境局限，只要內心能夠不貪求，至少我們比那些被齊頭修剪的行道樹要來得好多了，不是這樣子嗎？」

紅檜說：「你果然是在寺廟修持的榕樹，悟性很高，一點就通。就樹木而言，雖然生命的長短不一，有的數千年，有的不過數載，但是終歸是要消殞的，在每個不同的生命中，只有能夠眞正的肯定自己，才能做自己的主人；也只有能夠心存感恩，才能讓自己知足而常樂，不是這樣子嗎？」◇